

福安：多彩畬韵 出彩畬乡

福安现有少数民族人口 7.6 万人，其中畬族人口 7.2 万人，占全市人口的 11.08%，是全国畬族人口最多、最聚居的县市，占全国畬族人口的 9.2%，占福建省畬族人口的 16.75%，占宁德市畬族人口的 37.22%。全市少数民族人口占 30% 以上的民族村 105 个，1984 年成立穆云、康厝、坂中三个畬族乡，1999 年设立福安市畬族经济开发区。

阳春三月，春暖花开。福安市穆云畬族乡虎头村及其周边的千亩桃花迎春怒放、灿若云霞，每天吸引数以万计的游客慕名前来赏桃花、听畬歌、品畬家美食，在畬家风情浸润的桃花源里徜徉流连，陶醉于畬文化与桃文化交相辉映的人文美景中。近年来，福安市充分挖掘畬文化资源，让文化、旅游、产业同频共振，让畬乡充满魅力与活力。

传承 打响畬文化品牌

在历史的长河中，福安积淀了丰厚的畬文化资源。为保护和传承畬族文化，该市先后成立了畬歌协会、畬医药研发中心、畬族文化研发中心等，有力促进畬族各种传统民俗的传承。同时，定期举办畬族民俗节、畬歌会、桃花节、刺葡萄采摘节，支持民族乡村举办畬族传统歌会，鼓励社会力量参与畬族文化事业建设，推进畬族文化产业与生态观光、休闲旅游相结合。2012 年，福建省首届“三月三”畬族文化节在福安隆重举办，进一步提升了当地畬文化的知名度和影响力，福安畬族银器制作技艺被列入国家级非物质文化遗产名录，“福安畬族医药”被列入福建省级非物质文化遗产名录，畬家乌米饭制作技艺、畬族武术（福安金斗洋畬族拳）被列入宁德市级非物质文化遗产名录。金斗洋村被评为全国农村体育先进单位，成为闻名遐迩的“畬族武术之乡”，《畬族拳》被列入国家武术文库。康厝、穆云畬族乡文化站被评为国家一级综合文化站，康厝畬族乡凤洋村畬族文化站站站长钟伏龙被评为“2014 中国文化馆榜样人物”和“全国艺德标兵”。此外，福安还完成了《福安地方志》畬族篇（1990 年—2005 年）、《福安雷氏志》、《福安兰氏志》和《福安钟氏志》的编写，并积极做好市博物馆的畬族文物收集及布展工作，位于福安市畬族文化公园的畬族文化中心（城区畬族歌场）项目前期工作正在进行中，将于 2016 年 6 月开工建设。

产业 铺就特色致富路

立足畬乡特色，福安市重点培育扶持和发展优势、特色产业，建立了 17 个民族特色产业示范基地，基本实现“一村一规、一村一品、一村一景、一村一韵”的经济发展格局。穆云畬族乡溪塔村刺葡萄种植面积达 1000 多亩，年产值超 1500 万元，被国家民委命名为中国少数民族特色村寨，“溪塔刺葡萄”获得国家地理标志证明商标。坂中畬族乡廉岭村、康厝畬族乡金斗洋村、松罗乡后洋村、穆云畬族乡虎头村列入“十二五”时期全国少数民族特色村寨保护与发展试点村名录，坂中畬族乡彭家洋村列入全省民族团结进步创建活动示范单位。虎头村、金斗洋村、后洋村、廉岭村等畬村根据各自的产业特点，通过提升品质、拓展品牌、协会引领等举措，大力发展水蜜桃、食用菌、畬药、反季节蔬菜等特色产业，全市还建立了 6 个畬药生态园，畬药种植已成为当地民族乡村经济发展的新增长点。此外，福建省满园春茶业有限公司、福安市珍华堂工艺品有限公司被列入“十二五”期间全国少数民族特需商品生产定点企业，成为畬族经济发展的又一道亮丽风景。

旅游 畬族风情引客来

溪塔的葡萄沟、虎头的桃花源、瓜溪的刺桫欏、廉岭的古民居……走进福安，在这里乐山、乐水，恍若步入世外桃源！近年来，该市着力打造集畬、古、茶、廉、红为一体的独特畬乡旅游路线，形成了以工业产业化为主导的铁湖工业园区、以少数民族武术为特色的金斗洋武术村、以刺

杪楞为景点的瓜溪村,唱畲歌、饮畲茶、观民俗、品畲家美食,独具特色的畲乡风情游方兴未艾,提高了畲族乡村的知名度,拓宽了畲民脱贫增收致富的渠道。该市还推荐康厝畲族乡东山村、穆云畲族乡南山村、坂中畲族乡仙岩村、甘棠镇过洋村等 12 个村,争取列入国家民委“十三五”时期全国少数民族特色村寨保护与发展试点村,全力构建“珠串式”美丽畲村走廊,从而呈现一个诗意的,生产、生活、生态“三生”融合的美丽畲乡,让来自各方的游客感受体验浓郁的民族风情。

帮扶 众人拾柴火焰高

多年来,省、宁德市、福安市各级各部门重视支持畲族乡村发展,全力推动少数民族地区经济社会的协调发展。省科技厅、马尾区对口帮扶坂中畲族乡;长乐市、省水利厅对口帮扶康厝畲族乡;省经贸委、福州市仓山区人民政府对口帮扶穆云畲族乡,宁德市、福安市领导也亲力亲为带头挂钩帮扶贫困畲村。福安市委、市政府优先安排配套补助资金帮助民族乡村进行公路改造提升、联网建设,完成民族村以及 200 人以上民族自然村的道路改造。从 2013 年起,市财政每年安排帮扶民族乡的配套资金,由原来的 50 万增加到 100 万元,对于上年度农民人均纯收入在 7000 元以下的民族村,给予经济社会发展可行性项目补助 5 万元等,加快了民族地区的脱贫致富步伐。目前,全市 6 个民族村进入省级美丽乡村试点、7 个进入本市级试点、9 个进入新农村重点(试点)示范村试点,省、宁德市重点扶贫开发村 7 个,11 个列为市本级重点扶贫开发村。通过连续几年的“美丽乡村”创建,福安畲乡变化巨大,成效斐然,山更绿、水更清、环境更美、民风更淳朴。

教育 畲家明天更美好

畲乡发展,教育为本。福安市的民族教育机构从“幼儿园—小学—初中—高中及职业技术教育”设置完整,全市设有民族中学 3 所、畲族乡中心小学 3 所、民族村小学 14 所、民族实验幼儿园 1 所,形成了民族教育格局和民族教育体系,还在福安市民族中学开设“春蕾班”,市民族职业中学开设“春蕾希望班”,福安职业中专学校开设“民族特困生高中班”,帮助扶持畲族学生入学就学。民族学校也积极参与畲族文化传承,市民族实验小学长期坚持畲汉“双语”教学,取得了良好的效果,被誉为“畲山教育的明珠”。康厝中心小学成立“福安市畲族民歌传习所”,市民族职业中学作为少数民族体育人才培养的重要基地,广泛开展少数民族传统体育训练。2014 年底,全市在校少数民族学生 9499 人,其中小学 5648 人,初中 2345 人,高中、职高 1506 人。2014 年全市高考本科上线的少数民族学生 150 多人。福安坚持教育普惠,让每一所民族学校都成为一道风景,让每一个畲家孩子都幸福成长,让教育发展孕育畲乡新的希望……

绽放异彩的福安畲文化

相传福安畲族来自广东潮州凤凰山麓,始迁于唐代,距今已有一千多年历史。在漫长的岁月中,勤劳智慧的福安畲族人民因地制宜、取长补短,创造了丰富多彩、独具特色的民族文化,至今保留着讲畲语、盘畲歌、吃乌饭、包苕粽、舂糍粑等传统习俗,散发着迷人的风采。

[民歌]

畲家人热爱生活,喜爱唱歌,上台是歌手、下地是能手、说话像唱歌。畲歌离不了,看到什么就能唱出什么,从天上星星月亮、地上草木鸟兽到人间甜酸苦辣事,都能用畲歌表达得淋漓尽致,叙事歌、论古歌、婚嫁歌、劳动歌、伦理歌、仪式歌、祭祀歌、小说歌、儿歌等,歌词丰富多彩、古朴自然、清新活泼。福安的畲歌内容之丰富、题材之广泛、歌会歌节之多、歌手之众,在地方音乐中并不多见。

[美食]

福安畲族群众根据实践经验的积累,将草药与食品配伍,创造性地开发出富有民族特色和山地文化色彩的民族饮食。其中,以乌米饭、糍粑、苕粽等最具特色。每年“三月三”,畲家人都要踏青采回一种叫作“粘米乌”(乌稔)的植物,熬汁后浸泡糯米,蒸成“乌饭”食用,并将“乌饭节”视作一年春耕的开始。糍粑,是以本地优质糯米为主料,经过淘、泡后搁木甑里蒸熟,然

后倒入一个石臼里，用丁字形的大槌打制，并在糰团里放入芝麻、红糖粉和花生，香软可口。菅粽，是采用菅草的叶子包成形似枕头管状，再用龙草捆扎五节而成的粽子。裹粽前，将糯米浸泡碱水中，这种碱水是用山上的一种特别的碱树烧成灰，开水在碱灰中过滤后形成的一种黄色的天然碱水，用此碱水包成的粽子色黄、气香、味美。

[银雕]

畬族人民崇尚银饰、银器，无论是出生、婚丧嫁娶等人生重大日子和民族传统节日、盛事，还是日常生产生活，畬家人与银器、银饰密不可分，其间蕴含着吉祥平安的美好祝福，由此形成了畬族历代对银器制作极为重视的传统。畬族银器制作技艺中有“操、凿、起、解、披”等技法，是中国传统银雕工艺与畬族文化相融合的典型表达，是畬族人民群众的智慧结晶，福安畬族银器加工技艺于 2011 年被列入国家级非物质文化遗产名录。

[畬药]

福安畬族分布呈大分散、小聚居格局，畬族村多为山地散居的传统聚落，长期备受交通闭塞之苦，卫生医疗条件极差。“不怕天气变，就怕人生病”，畬族人民为了种族的繁衍和自身的生存需求，积累了丰富的防治疾病经验，逐步形成了颇具特色的畬医畬药。畬医药入药基本为青草药，常用青草药有 300 多种，其主要特点为“土”“简”“灵”，即药材就地取材、手法简单方便、疗法行之有效，福安畬医畬药已被列入第四批省级非物质文化遗产名录。

[武术]

畬族武术缘起、形成与发展，与畬族人民生存环境、生活环境、社会环境、反抗压迫斗争及社会习武风尚习俗密切相关。畬族武术分为拳术和棍术两种，其中“畬家拳”以福安市康厝畬族乡金斗洋村最负盛名，从明末清初南少林寺铁珠和尚进村授徒，至今已有 300 余年历史，其具有南拳步稳势烈、发力短猛、防守门户严谨、进攻多用指法和掌法等特点。2015 年，以金斗洋畬村为代表的“畬族武术”已被列为闽东非物质文化遗产，目前正在申报省级非物质文化遗产。

[婚俗]

畬族男女双方确定恋爱关系后，通过提亲、看寮、讨庚帖、合婚、小定、大定的程序后，确定结婚的吉时吉日。新娘出嫁前要“赖床”不起，以歌代器，唱《哭爹娘》《哭哥嫂》等。随后，由舅舅主持为新娘梳妆，将少女发式改梳成妇人的“凤凰头”。在迎亲的过程中，夫家须选一位能歌善言的男子为“迎亲伯”（又称“亲家伯”），男家花轿到女家，女方姑娘姐妹一般都要为难“亲家伯”，福安一些畬村还流传迎亲“宝塔茶”。在新娘新郎成亲中，还设置了抢嫁妆、拜堂、踩红袋、会八仙、敬茶讨百家银、寻找凤凰蛋、新娘下灶等环节。除此之外，“男拜女不拜”也是畬族婚俗一大特色。