

发展与思考

畲族医药继承与发展的思考

福建省福安市中医院(355000) 王泽鸿

关键词:畲族医药;草药;五音;心理;传承

中图分类号:R298.3

文献标识码:A

文章编号:1006-6810(2006)05-0080-02

1 畲族医药研究的特点

全国畲族人口70余万。据史料记载早在唐代闽东地区就有畲族人口居住,至今福安市是全国畲族人口聚居地。过去,畲民大多居住山区偏远地域,交通不便,对外交流少,经济条件差。由于农耕狩猎的特殊生活环境、习惯、信仰,在长期与疾病斗争中,创造出因地制宜,就地取材的防治疾病的特色医药。福安市历代畲族名医辈出,至今四大名医后裔登门求医者仍络绎不绝。畲族医药独具特色。

1.1 畲医认为人体有12条血路、24骨节、72筋脉。以筋脉气血维持生命活动,日月运行寒暑推移,四季寒热温凉显彰。天人相应,日为阳、月为阴。阴病黑夜甚,阳病白昼轻。日的自转周期一年,月的自转周期一月,男女的生理节律与日月周期长短相应。以盈亏平衡理论为指导,认为盈则满,满则病;亏则虚,虚则损,损则病。盈消亏补,冬补夏清秋润春散。诊病大多是审病,对机体脏腑之间的内外平衡,采用药物或非药物疗法。

1.2 风症主动、游走;寒症主紧缩、痉挛;湿主重滞、缠绵;暑症主热闷、烦躁;气症主呼吸、功能;血症主形质、营养。外邪主风寒;内伤主气血。心、肝、脾、肺、肾、胆称“六神”或“六辰”证治。

1.3 专科性强。多数畲医有一技之长,擅用单验方和特殊方法治疗,在当地享有盛誉。如福安的畲医四大名家,即行医五代。特长中药治疗妇女病,尤长于治疗女性不孕症的坂中畲族乡白岩下村兰银妹;从医六代,善用草药和银针挑刺治疗小儿“风”症的康厝畲族乡老虎坑村钟玉履;四代传人,用手复位,小夹板固定,草药塑形包扎治疗骨折的穆云乡燕科村雷晋金;祖传五代,以草药及自制刀具切开咽喉脓肿手术的溪尾乡半岭村的钟成瑞等。

1.4 特殊经筋治疗法,如头八卦针、前后心(胸背相对)八卦针、背三针、胸三针、腹三针及独特的挑、刮、点、淬方法。

1.5 畲医“六辰”辩证施治,将疾病分为风、寒、气、血和杂症五类。其中每类病症又分72种,但至今多不能一一列举全病名。如成人72寒症;小儿72种风症、(36疳症);气症分风气、伤气、拗气等;血症主要指妇女经、带、产中血症,也指吐血、咳血、便血及其他出血性疾病;杂症指上述以外,包括五官、外伤、疮疡、虫咬、喝影、飞尸(毒)等。

2 畲医草药识别应用

2.1 畲医用药,就地取材。据初步药用调查:闽东山区地处东南,依山面海,受亚热带湿热气候影响而湿润,药用植物达千余种。周宁、屏南、寿宁县海拔偏高,霜期较长外,适宜多种植物生长。本区既有丘陵地的中草药资源,又有平原湖泊和滩涂种类。针叶林有马尾松、杉木;常绿阔叶林有樟科、木兰科、茶科、金缕梅科等。甚至拥有被称为“古化石”的木桫欏林。按植物界的长期进化发展,各类植物之间有或近或远的亲缘关系。其外部的花、果、叶、茎、根等,形态和内部组织结构的异同进行归类,分四大门类,各门下又分纲、目、科、属、种。花和果是辨别科、属、种的重要依据。其他部分如根、茎、叶及其附属如绒毛也要兼顾。在植物的各分类中都有拉丁名,须过门、纲、目、科、属、种六类。科是鉴别种的引路者;裸子植物原始森林之母;毛茛科、目兰科草木之源,菊科冠军兰居亚;要认识属豆科先识豆荚;芸香科中找柑桔;爬山涉水的蓼科;十字花科蔬菜之帮;葫芦科瓜类大家庭;禾本科粮食的仓库;名花良药百合科;伞形科中草药的宝库,其突出标志:伞形花序和双悬果,几乎全香味。

2.2 闽东畲医在长期的实践中掌握了丰富的识别草药方法。如民谚云:“红花热、白花凉”,“方骨疏散用,有毛会退火”;“扁茎主肠胃,锯齿破血良”,凭经验看植物外形,根、茎、叶、花、果、气味就能辨别朱砂根和百两金,乌韭和凤尾草,稗草和谷子……。但由于植物种类繁多,畲族民间地域方言、习俗差别,对同一种草药十里八村称呼不同。作为畲族医药的总结、继承工作者,若无农村生活经验,且对植物草本知识甚少,面对自然界种类繁多的草药,记译运用难免差错。

3 五音疗法和心理疗法不能忽视

3.1 畲医与五音疗法,畲语有两种:广东自称“活聂”的畲族人,说的属汉藏语系苗瑶支侗泰语,绝大部分接近汉语客家方言,但其中一部分古畲族语底蕴,保留不同的语音、词汇、语法。福安畲语是古成份相对多的客家话和福安话混合语言。古代五音对应五脏,同时,也可从击鼓开战,鸣金收兵中得到更多的启示。声音,不仅是与人生息息相关,而且也是一种宇宙观的语言,它能协调沟通世间万物之间的平衡发展和生死存亡。畲族文字资料可追至清代道场音乐。其中穿插咒语、念白、手法等。其代表音乐:(1)“净坛”的道场引子,去秽净坛,迎神布法。(2)“九夷清醮”适用于正月十五保平安的祈神赐福。(3)由十二段咒词不断反复旋律演唱。并

从畲巫祭神的“禹步”中总结出八卦舞谱。禹步踩八卦图,舞蹈的四维空间结合为一,全程的节奏、韵律、姿态队形变化。空间排列位置的环形结构,各卦之间为45°,全面为360°圆周循环。踩罡舞步亦作圆圈运动。不论由外走内围绕一圈,或一线到底四面八方均匀对称。如二龙戏珠、五瓣梅、八仙庆寿、九宫形皆不离八卦方位的轨迹和太极环形运动。揭开畲巫道场音乐神秘面纱,巫乐或民歌表现高亢嘹亮或低沉稳健。近年古五行音乐的保健功能的研究成果引起人们的足够重视。

3.2 畲医心理疗法,禳解是用畲医手段消除灾难的方法,寓中医移精变气、情胜法等五行、五音生克运用。(1)唾弃,吐口水除凶兆;(2)轻视,见怪不怪其怪自败;(3)转移,将凶兆转移到别处或别人别物上;(4)欺瞒,“除死无大难,讨饭不再穷”; (5)净化,克凶兆祭鸡犬。其他如小儿止哭咒、修惊,化鱼刺、送毛虫等。还有镇恶鬼作祟:(1)驱鬼;(2)贿鬼;(3)捉鬼;(4)斩鬼。祝由是古代医家采取的开导劝戒、辩证解疑、暗示顺意、调节情志等方法来转移病人的精神意念活动亦称移精变气法;情胜法采取一种或多种情志制约,消除其相胜的病态情志,修复和重建身心平衡达到治病目的。此外,畲医行法还包括:吊魂、辞灵、过关、求嗣、作福、许愿、还恩等。现尚在部分山村流行,这是历史传承畲民们养生、保健、祛病法门的精支柱。

4、畲族医药研发中的内涵问题

4.1 畲族医药的基础理论问题,可能存在不同看法。缘于畲族医药的传承多是耳提面命,口传心授,没有完整的文字记载资料,临床经验散在民间。畲医独特的疾病观(如疾病命名)、诊疗观(如经筋诊疗法)等,源于对自然、信仰、天象、物候、气候观察,比类取象。畲族医药虽不是现成的金子,但是富饶的矿山,在不断的发掘中梳理出固有的理论体系,明确与中医药理论的关系。

4.2 畲族医药的继承、发掘、总结、整理、提高。首先重在继承传统学派,建立师徒关系,直接口传心授其方法和技能,以抢救为先,保存为先。然后,将其实践经验应用,归纳出其规律。以中医药理论或现代科技语言阐释,为人们所接受。起到古为今用,推陈致新。现在有一种倾向打“畲牌”所谓“现代化”。急功近利,本末倒置,不考虑国情对畲族医药客观存在和保护。在“考试”、“整顿”、“规范”中淘汰。没有“网开一面”兼容并蓄。对作为“替代医学”是在被历史抛弃以后,从中国、印度等地拣回来在美国倡而导之“它山之石。”

4.3 药用气味、气化、物化与五味、脏性、五味,脏腑对药物气味有明显的选择观,苦欲补泻是四气五味对脏腑的影响,即脏性用药。脏腑对于不同药物气味的气化及物化作用,药物与脏腑之性相关。同一药物,在人体之内的各脏器的吸收分布具有一定的差异性,做为药物靶体的各脏器,对同一药物和敏感程度也不相同。因此,五味治疗学、五味营养学、药

食同源说,以及“六辰”病辨证畲医独具特色的挑病邪、点淬经筋疗法等。

4.4 畲族医药的研究进展

福安市对畲族医药的总结、整理工作起步较早,从50年代开始就着手广泛搜集。1958年福安县卫协会编定的《民间验方、单方编集》;林启鸿撰写的《献方1092首》;1989年福安县医学会编辑《畲医单验方》,收单验52首,治病方49首。1996年宁德地区医科所陈泽远等以福安县畲医资料兰本,出版了《畲族医药学》;1993年《福安市卫生志》的出版。解放后,落实党的民族医药政策,先后于1987年、1995年召开福建省第一、第二届少数民族医药工作会议;2004年宁德市人大常委会“关于保护和发展畲族文化的决定”,促进畲族医药的研究和发展。

笔者生长在畲乡,从小耳濡目染畲医治病的经过。从当上乡医的数年时间里,拜访过众多有一技之长的畲医,收集了不少畲族民间单、秘、验方、记录了流传口碑资料和民间手抄珍本医书。由笔者牵头于1992年成立了福安市民族医药研究所。同时,在主持福安市民族医院工作期间,按规范性建设标准实施“316”计划。主持完成福安市人民政府、市科委、市民科研课题等。主编学术专著两部,发表论文多篇。1993年国家卫生部原科技司原司长陈海峰教授曾亲临指导并予以充分肯定。先后完成论著《畲族医药的特点、现状及其发展》、《畲族医药卫生与草药资源利用》、《加强畲族医药科研、开发利用草药资源》、《闽东畲医雷晋金正骨经验》、《畲医经筋病因病机诊疗》、《畲医常用草药365种》等。其中编撰的《畲医学》,系统地介绍福安市畲族医药的发展过程,传承、发展前景。并收集闽东霞浦、福鼎;闽西三明;福州连江、罗源;浙江丽水等地的畲医经验。

5 小 结

畲族医药不仅在历史上为畲族的繁衍生息做出了贡献,至今仍因地制宜地直接为人民群众健康,以其独特疗效作为防病治病的重要卫生资源发挥重大作用,成为中国特色卫生事业不可缺少的内容之一。当前改革开放面临机遇与挑战,我们在承传畲族医药方面大有可为。应尽早组织一批热心民族医药事业,既了解畲族风俗习惯,听懂畲语或能对话,有辨识草药知识,掌握中西医基本理论的人才,深入畲村体验生活,选题实用,研究可行。总结、继承注重学派的延续性,理论方面和专科专病治法、草药单复方品种鉴别及资源保护与利用的规划实施。因此,应该尊重畲族医药,包括畲族民间医药经验和传统方法,重视实践经验,强调当代应用,体现学术水平,注重协调发展。发掘畲族医药不仅是一个学术问题,对增进民族团结,发展地方经济和继承、发扬民族优势文化遗产都有十分重要意义。

2006年4月9日收稿