

群众体育催妍城市文明花

——福安市体育总会推动全民健身活动侧记

王旺声 林耀琳 丁立凡

3 月 18 日,福建福安市体育总会主席林彬参加了在福州举行的全国社会体育工作大会,全国六个单位做典型发言,福安市第一个发言。作为“全民健身与奥运同行”全国先进单位的代表,他带去的福安市发展群众体育运动的经验备受关注。这个有 62 万人口的沿海城市,近年来群众体育蓬勃发展,成为福安展示文明城市形象的一个窗口。

“一个县级城市拥有 19 个单项体育协会、6 个俱乐部、一个国家级社区体育健身俱乐部,一年举办 50 场赛事,这在全国十分罕见。”福安市体育总会秘书长缪鸿景说起自己的协会就十分自豪。确实,在 2004 年以前,福安市体育总会还只有篮球、乒乓球、武术、羽毛球、信鸽 5 个协会,短短的 5 年时间,就发展成拥有 5000 会员的庞大网络,福安体育总会功不可没。

政府办体育向管体育的转变

福安市早在 1992 年就被评为全国体育先进市,曾为国家培养和输送了陈新华、林忠仔等世界级的体育人才。体育的意识在民间十分浓厚。能不能把体育作为提高市民素质、提高城市品位、提高福安知名度、进而提高经济质量的重要手段呢?2004 年福安市体育总会换届后,进行了有益的尝试。福安市文体局和体总发挥桥梁纽带作用,把体育活动纳入市委、市政府工作的盘子。2004 至 2008 年开展的 200 多场活动,每一项大型活动都以市委宣传部的名义进行组织,领导帮助出谋献策、解决疑难问题。

协会还针对各位领导的特长和爱好,特邀全市五套班子超过 75%的处级以上领导分别担任 18 个单项体育协会、7 个俱乐部的名誉主席和副主席。领导的参与提高了各协会的社会认可度。在他们的带动下,福安掀起全民健身热。2004 到 2008 年间,福安市共开展了 200 多场较大规模的赛事活动,组织马拉松、羽毛球、冬泳、柔力球、信鸽等项目,参加国际性、全国性交流比赛 20 多次,荣获奖牌 10 多枚;省级和宁德市级赛事 60 多项次,荣获奖牌 30 多枚。

在机制设置上,该市坚持政府办体育和社会办体育两条腿走路,换届以后的体育总会,成为独立法人运作的社团组织,在此基础上,协会、俱乐部积极向社区、乡镇、各企事业单位延伸网络,发展分会,建立市区 8 个健身点和 8 个体育技术指导站,做到城乡互动,形成纵横交错、覆盖面广、包容量大、网络化的群众体育组织框架。各协会具有很强的执行能力,每季度举办一次重大赛事,每月有活动,天天有健身,确保 70%的会员都能参加健身。

吸引社会力量参与

2008 年 11 月 15 日,由乒乓球运动爱好者及当地社会各界人士捐资 20 多万元建设的穆阳乒乓球馆隆重开馆。这是目前宁德市乡(镇)中规模最大的乒乓球馆,它解决了穆阳、穆云、康厝三个西部乡镇群众健身需求。这种因地制宜、整合资源、发动群众发展体育运动的方式在福安十分普遍。

福安地处闽东,虽是沿海亦是山区,体育市场化条件尚未成熟,现有体育设施远远不能满足群众的体育需求。而属于社团组织性质的单项协会,经费非常匮乏。各协会的活动经费也仅靠一些会员费或社会捐助来解决,开展活动十分困难,但各单项协会的工作班子及全体会员总是想方设法,多方筹措。

2008 年,乒乓球协会韩城乒乓球俱乐部开馆,这是福安市首家由社会筹资建立、装备最先进

的专业乒乓球俱乐部，90 多家企业和热心人士踊跃捐资 40 多万元，建成福安历史上最先进最专业的乒乓球馆，结束了福安无乒乓球馆的历史。

冬泳协会原有设施被洪水冲垮了，会长林明章自筹资金 30 万元建起活动基地。

登山活动是城乡群众喜爱的项目，每年福安参与登山人数达百万人次。一些热心公益事业的企业家捐资 40 多万元在与天马山遥遥相望的旗顶山修建登山路，为登山爱好者提供了另一个健身的好去处。

羽毛球协会自筹近 100 万元盖了一座羽毛球馆；健身健美协会与城北社区健身俱乐部联合筹资 80 万元建立健身健美馆；钓鱼协会自筹经费 20 多万元建立了两个训练比赛基地……这样的爱心善举在福安举不胜举。

群众体育推动文明

体育的生命力在于群众的参与度，拓展思维，大胆创新，让每个市民享受体育的快乐，这是构建和谐社会的重要内容之一，也是协会致力群众体育工作的终极目标。

协会建立了一支有 210 多名体育指导员和 100 多名裁判员的专业队伍，成为各协会技术交流、推广、指导的骨干力量，使基层体育活动更加有组织和科学地开展。篮球协会、羽毛球协会、象棋协会等通过裁判员培训班学习，增强裁判队伍的建设，加大执法力度。太极拳协会、柔力球协会、登山协会、马拉松俱乐部、健身健美协会等通过请专家进行技术指导的培训提高自身的运动和健身水平，羽毛球协会、足球协会、武术协会、乒乓球协会、篮球协会、围棋协会利用暑假举办青少年培训班，从中发现人才、培养人才。

协会还针对不同人群的特点，形成了各项竞赛制度。定期召开市运动会、老年人运动会、职工运动会、中小学生田径运动会。这些运动会的设立和举办，从不同层面，根据人群特点设置项目，有力地推动了福安市群众体育工作的广泛开展。25 个协会俱乐部各显神通开展活动。他们依靠社会体育骨干的作用或组织竞赛或举办培训，成为群众体育工作的一支生力军。福安市的节日体育文化也开展得有声有色。元旦、春节举行象棋、围棋、冬泳、乒乓球、羽毛球比赛；“三八”节举行妇女体育竞赛；“五一”节举行乒乓球大赛、国庆节举行篮球赛；重阳节登山比赛等。群众性体育活动精彩纷呈，人们生活方式健康了，精神面貌焕然一新，城市也变文明了。去年，福安市文体局被国家体育总局授予“2008 年全民健身活动优秀组织奖”，这也是福安市群众体育工作首次获得此项殊荣。