

做好家庭教育的三个方法

福建省福安市甘棠镇计划生育服务中心 张容声

我国家庭结构正发生着明显变化，传统的多子女型家庭已为独生子女的家庭所代替，而如今全面两孩政策的实施，又势必导致重新出现多子女型家庭。而如何做好新时期的多子女型家庭孩子的教育呢？笔者以为要通过三个方法让家庭教育尽快融入新政策、新形势之中。

第一，重“身”重“言”。在家庭教育中，特别是二孩出生后，可能会给家庭带来较大的负担，父母在精力上亦有可能受影响，这样也就容易导致对孩子的教育有所放松，从而影响孩子的健康成长，故父母要引起特别的注意。首先父母要重视“身教”，即要率先垂范，以“身教”来影响自己的子女。凡要求子女做到的，父母自己必须做到。有的父母自己染有不良的习惯，因而子女也不知不觉地受到影响。其次要重视自己的“言教”，亦即在子女面前，不管是什么时候，什么情况之下，不该说的话就不能说，否则父母就无法在子女中树立起一个良好的形象，教育的效果也就好不起来。

第二，交“心”在前。随着社会的进步和家庭生活水平的不断提高，尽管是多子女型家庭，但比起历史上传统的多子女家庭，孩子参加活动的机会肯定是多了，看到、听到的东西也多了，见识也广了，因而很多孩子往往具有了自己的思想和见解，因而做父母的就要当好知心人——亦即要经常与自己的多子女孩子交交心，而且要做到对不同的孩子用不同的方法，充分了解和懂得不同子女各个时期心里的所思所想。尤其是要平等地对待一孩、二孩，不能有偏心，要特别注意在二孩出生之后，对一孩的关心要一如既往，不能放松，要防止冷落一孩的现象产生，使之出现失落感，从而导致心理疾病的产生。对于一孩中出现的某些心理问题；父母要及时与之交心，消除其心中的疙瘩，不要等到发生事情了，再来说教，这样效果就会非常差。尤其是不能想当然地将上一辈人或自己这一辈人的一些做法强加到一孩或二孩身上，使他们产生强烈的逆反心理，从而导致教育的失败。

第三，因“势”利导。好的父母应该当好引路人。尤其是全面两孩新政下，作为父母更要因“势”利导，当好自己孩子的引路人。要做到不管是一孩还是二孩，父母首先要善于发现每个孩子不同的兴趣和爱好，引导他们在自己喜欢的基础上有所发展，从而发展孩子的个性和特长；而要防止逼迫孩子去干那些他们自己不喜欢的事情，这样效果就会非常差。如果一定要孩子学习某一方面的知识和技能，那也得和孩子说清道理，得到孩子认可，并能从培养不同孩子不同兴趣上先入手。孩子只要有了兴趣，一切都好办了。其次要防止和克服父母包办代替的现象发生。某件事如果孩子干不好，做家长的只能把方法教给孩子，引导孩子应该这样干，而不要去包办代替，更不能不让孩子干了，否则孩子就会出现缺陷，不利于孩子成长。要防止孩子出现心理疾病，在全面两孩新政下，独生子女的家庭仍然存在，有的独生子女性格孤癖，不与人沟通，容易出现心理疾病，父母不能忽略了对他们的教育。而对一些单亲家庭的孩子，更要引起注意。