

概述

福建民族民间医药概述

福建省中医药研究院(350003) 林恩燕 王和鸣

中图分类号: R29-53 文献标识码: A 文章编号: 1006-6810(2000)1-0001-02

福建地处祖国东南部,面积12.4万平方公里,人口3261万。现有少数民族53个,人口约60万,以畲、蒙、回、满、高山族为主,其中畲族35万人,占全国畲族人口的56%左右。

早在石器时期,就有原始社会的先民生活在这里。周朝时福建称“七闽”,最古的名称就叫做“闽”,也就是闽族的由来。战国中期,楚国灭越国后,越族人开始入闽,至秦末,勾践的后裔无诸(被尊为“开闽始祖”)带领越国王族逃来闽中,带来了吴越文化和医药。三国时候官(今福州市)董奉的杏林故事,至今仍脍炙人口。晋代永嘉年间“八姓衣冠南渡”(即林黄陈郑詹邱何胡八个姓)是中原汉族大量入闽,给闽中带来了先进的生产技术和工具,推动了福建经济、文化、医学的发展。唐末黄巢义军入闽;五代王审知称“闽王”,军民部曲都从中原迁徙。南宋末皇室迁徙福建,中原文化衣冠南来。随着改朝换代以及诸多重要历史转折,社会经济变化,对福建与全国医药交流有促进和发展作用。

海外医药输入福建可上溯至汉、唐、宋,由于民间往来及东方的大商港——刺桐城(今泉州)的海外交通频繁,是自然传播交流的。鸦片战争后,英、美、法等列强以不平等条约为依据,强行在福建开办医院,附设医校培养医生,为其推销洋药产品打开通路,100多年来,使福建医药有中、西和中西医结合的医学理论体系。现将福建的民族民间医药与海外医药交流情况概述如下。

1 民族民间医学

1.1 疍民:又称疍户,分布于两广及福建的水上人家。武夷船棺的文物考证,有的专家认为它是古代疍户的墓。广义地说,疍民是渔民,即内河的渔民,疍民有病,也是上岸求医,疍民的医生和岸上医生一样,只是个别治病用药有使用水产品的丰富经验,如以目鱼干治腰痛,淡水虾壮阳,淡水鳗治痛风和乏力等。

1.2 高山族:是台湾山地同胞。明朝与郑和同下西洋的王景弘(闽南人)曾为台湾土番(高山族)同胞治

病,并植姜山上,有得者可疗百病。郑成功收复台湾后,高山族与闽南之间的移民往来不断增多,故高山族医学也流传我省。如该族取海芙蓉治疗风湿身痛,用其叶研粉擦面和顿扑婴儿屁股、腹股沟的泌尿症等。砭筋是高山族的特殊疗法之一,用新石敲断,取其锋利面砭划皮肤,挤出血液,如治小儿惊搐,直砭足后跟上,忌横砭;目赤,砭耳翼后粗血管出血;有的接生员,也用此石锋砭断脐带。另有摔打疗法,不论是内科或风伤,经诊断后,确定施以摔打疗法,先令患者俯于长椅上,加以捆绑,露出背部或患肢,覆盖一种极薄的并浸入梔子、姜黄汁的黄连纸,用烧酒或药汁喷湿,然后将用麻油或茶油浸过的桃、柳枝点上火,使之燃烧,用燃烧有火焰的部分抽打盖黄连纸的背部或患肢治疗疾病。此外,福建的高山族人还喜嚼萎叶和槟榔,用以固齿和健胃。

1.3 客家:有说是畲族的旁支;有说是当年抗金的岳家军被从前线召回安置在闽西、粤北、赣南一带。其医药多为治疗战伤和中原医学,客家医学多就地取材,以青草药为主及制作简便易于携带的成药,如三蛇酒、虎骨胶等。

1.4 蒙族、满族:历史上蒙族建立元朝,满族建立清朝,福建是这两个朝代的建制,当时蒙古、旗下官兵驻扎我省各府州县,因改朝换代,人事变迁,留寓我省的蒙古、满族同胞也不少,他们也和我省土人一样,学而不仕,弃儒为医,许多和汉族结合在一起,对该族医学,有的已不甚了解。

1.5 畲族:福建有畲族35万人,主要分布在福安、霞浦、福鼎、宁德、罗源、福州等20多个县市的山区村落,宋代以前被称为寨仵。畲族医药有其独特的疾病观和疾病分类法,畲医认为人的生命由心、肝、肺、脾、肾、胆六脏的神来主宰(简称为“六神”),认为人体有26骨节、72筋脉、12条血路、28脉,依靠气血筋脉来维持生命。畲医用药也遵循“寒者热之,热者寒之”的基本法则,药品是以植物药为主的自然药物,且鲜品为多,常以鸡、鸭、猪脚、猪肚、猪心肺、猪

肉、糯米、红酒、红枣或蜂蜜、白糖等佐之,用药讲究新鲜,服药讲究时间与忌口,用药剂量比较大,常用畜药有300多种。畜医大多数是代代相承,专科性强,大致分为内、外、妇、儿、喉、眼、骨伤、针灸、按摩、气功、六神、视由等科。畜医把疾病分为寒、风、气、血症和杂症五大类,每类又根据症状分为72种。据不定统计,较有名的畜医有39人,如钟玉霞的儿科、钟成瑞的喉科、雷晋金和雷春宝的骨伤科、蓝银莲的眼科、钟敏树和雷元明及钟其和等人的内科、雷新祖的外科、黄银妹和雷春妹的妇科、钟廷志的瘰癧科等在闽东畲乡一带甚有名气。畜医在治疗痧症、针刺疗法、草药接骨和中草药应用上均有某些特殊方法,常有手到病除,立竿见影之功。

为了继承发扬畲族医药,我省各级卫生部门做了大量工作。1994年,福安县在溪谭乡成立少数民族妇幼保健站。霞浦县在60年代就整理畲族医药经验,并在1979年编印了《畲族验方选》,收集验方130首。宁德地区医药研究所在70年代中期开展畲村采风访贤,搜集大量资料,撰写了《闽东畲族医药卫生情况的初步调查》,该项研究曾获省医药卫生科技进步二等奖。1987年我省在福安县召开全省第一次少数民族医药工作会议;第二次在1996年也是在福安召开。1991年成立了福安市民族医院(县级院),1998年成立了莆田市民族医院(地区级院)。1993年宁德地区医药研究所的《闽东畲族诊治痧症的情况调查》课题获省科技进步三等奖。1995年福建省中医药研究院与内蒙古中蒙医研究院共同承办第一届全国民族医药暨民族医药信息工作研讨会。1996年《畲族医药学》专著由云南民族出版社出版、发行。这一切,都有力地促进了我省畲族医药工作的发展。

2 海外医药交流

唐人与唐山是迄今仍被侨居东南亚一带华侨对故乡人和故乡的习惯称呼。在古代,福建与东南亚关系密切,甚至更远航于澳洲、非洲和欧美。1974年,从泉州后诸港出土一艘宋代海船上的药材实物达4700斤,经鉴定的有乳香、水银、朱砂、龙涎香、降真香、檀香、玳瑁、槟榔、胡椒等。另据文献记载,公元6世纪泉州已与海外往来,《云麓漫钞》和《诸蕃志》载有经泉州港与我国通商国家和地区达60多个,他们运来香药、玳瑁、犀角等药物,运去瓷器、金银、丝帛等物品。据《宋史·食货志》记载:“建炎四年(1130年)泉州抽买乳香一十三等,八万六千七百八十斤有

奇。”《宋会要辑稿》记载:“绍兴二十五年(1155年),从占城(越南)运进泉州的,即有沉香等七种,共六万三千三百三十四斤,玳瑁六十斤。”可见福建与海外医药交流源远流长。至今尚有部分药物仍在民间广为流传,如泉州的黄金汁(即《本草纲目》载的类清)云系阿拉伯或印度传入,仅1981年就供应1109人次达3166公斤。漳州片仔癀是东南亚和台湾最受欢迎药品。

3 民间医药

早在50年代,福建省在卫生厅的领导下,由省中医学院和中医研究所专业人员为主,在全省开展“采风、献方”活动,共收集到中医和民间单方、验方、秘方70多万件,古本、手抄本医书600余册。其中有许多祖传几代,有很高疗效的秘方,如有闻名东南亚的“珠珀散”;民间草药万年青治疗白喉;“羊耳茶”治疗丝虫病,划药“红根仔”治疗难治的顽症象皮腿;“灯芯灸法”和“樟脑灸法”治疗破伤风;蛇医专家黄守林应用山茱萸、鬼针草、紫花地丁等草药治疗蛇伤疗效达100%;草药红芋治疗风湿痛;民间单方“桑皮苦酒(醋)煎”治疗食管癌、胃癌;民间常用草药“紫珠草”止血。“龙芽草”治痢;民间验方绣球药叶、荸荠防治麻疹并发支气管炎、肺炎,效果颇佳;民间草药一见喜有退热消炎抗菌的作用;民间青草医林戴云治疗“瘡”症50多年,获得显著成绩;章宝春医师的“望眼诊伤”;陈世泽医师的“望眼诊痔”;林春风医师的秘传挑针疗法治眼病;邹金林医师的祖传四代的跳骨丹治疗各种骨折;我省的民间疗法首推刘中明医师,他的按摩治疗眼病尤其是近视眼在当时堪称一绝,曾被中国医学科学院聘为特约研究员,被卫生部授予“卫生医药技术革命先锋奖”并获金质奖章1枚。福建省中医药研究院根据采风、献方活动中收集到的资料,和有关临床验证,先后编著了《福建民间草药》1~5集、《福州民间针灸经验录》《民间简易诊断法》《捏脊疗法》《简易推拿疗法》《福建常用草药》《福建中草药》《福建中草药处方》《青草药彩色图谱》《民间单验方》等。还制作了中草药腊叶标本2万多份。

由于资料有限,加以时间仓促,故对福建省的民族民间医药情况仅能给予概述,不足之出,尚待知者补充说明,错者给予指正。

1999年6月15日收稿