



而那个头发花白的老大娘便是太姥娘娘。她教石玲种蓝、种菁、植树造林，又教畚家人用蓝靛青靛去染制苎麻布衣。

讲述者：钟法品 雷金英（福安）

采录者：罗尔东 蓝兴发（福安）

蓝花芋蛋丸

相传明末，霞浦盐田磨石坑，住着几户姓蓝的畚家人。其中有一户，娶了个媳妇也姓蓝，名叫蓝花。

蓝花家中贫苦，平日三餐饭都很难糊上口。过年时节，都买不起一条鱼一块肉。有一次，蓝花发愁没菜了，上楼看见一篮芋蛋种^①。心想，这么多种，全留着种也种不完。于是就随手捡了一大碗，放入锅里煮。芋蛋煮后香喷喷的，她肚子也饿得咕咕叫，就挟一粒放进嘴。刚好这时，她阿爸做式回来，叫她到门口接担柴。她一急，把含在口里的芋蛋仔“骨碌”吞下去，卡在喉咙头，气给憋住，晕了过去。她阿爸进来，也不知蓝花是怎么“死”的。

蓝花娘家人讲蓝花是被夫家人逼死，要夫家给她厚葬。吵得没办法，夫家就把仓里所有食粮卖光，凑钱料理媳妇丧事。当时的风俗，富家女死了，只穿五层衣，她穿九层衣。当天就先移棺到半山大岩洞。她的叔公，刚好从岩洞口经过。这是年兜^②啦，他为逃财主债连夜外出。到岩洞口就念道：“孙媳妇呀孙媳妇，叔公年关无钱，实在走没路了，今夜只好去外村避债了，没想到你也这么苦呀！”他一边念一边走近棺材，听到里边还有响声。他不信鬼，想起孙媳妇可能未死，就打开盖，用松明照明，举起手掌在孙媳妇胸口重重拍三下。只听到蓝花喉咙头响一声，想不到蓝花活转了过来。他不知是不是活鬼，拔脚就跑。蓝花才醒过来，借松明火，看清是叔公，大叫：“叔公，叔公，深更半夜，你一个人走了，这深山里丢下我会惊呵。”蓝花叔公一听，忖：这是人的声音。回头一看，孙媳妇真的活过来了。心里忖，自己逃债，无意开棺盖看看，反而救活孙媳妇一条命。就回头把蓝花带回家，蓝花全家人皆大欢喜。

① 芋蛋种：马铃薯种子。

② 年兜：年关。





第二年，芋蛋大收成，全家三顿都煮芋蛋吃。蓝花见了芋蛋心就怕，不敢下箸，厝里人又一直叫她吃。厝里人作式去，蓝花便把芋蛋掺在别的食物中煮来吃。一次掺上番薯粉^①做丸子，真好吃，她也不再惊了。全家人也都说好吃。

以过了一年，蓝花带了全家人到城里西门城兜，开了一间煮芋蛋丸的小吃店。城里人一尝她做的芋蛋丸，都叫好吃。蓝花的芋蛋丸也就名扬远近，连衙门里的人也要到蓝花店里买芋蛋丸吃。蓝花芋蛋丸也就流传至今。

讲述者：蓝范义（霞浦）

采录者：郑东夫（霞浦）

太姥娘茶绿雪芽

畲家古语说：“下海求妈祖，上山示太姥。”

相传很久以前，山下有一村姑，因受迫害逃到山上种茶为生，后来得道成仙，被尧帝封为太母，人们就呼这山为太母山。后来东方朔受汉武帝委派给天下名山授名，就取其谐音太母山为太姥山，并题了“天下第一山”五个大字。太姥山麓多住着畲族“山哈”。明万历三十年（1602年）进士谢肇淛游太姥道中诗曰——

新晴山气转氤氲，野鸟钩辀处处闻，
溪女卖花当午道，畬人烧草过春分，
数行岩瀑千层雪，一线天梯半岭云。
迢递前村何处宿？竹篱茅舍日初曛。

这一带的畲族多为菁客^②，以练茶为业，多是姓蓝，连村名都取名菁寮和苕寮。因此，畬民就将太母神附会为蓝母，作为畬山女神。明永乐甲辰年（1424年）《福鼎牛埕下村雷氏置山场宅基记事》称：“公病卧床不起，四雷上太姥一片瓦解焚香，向太姥祈梦求医，一片瓦老姬撮一樵苏（茶叶）返回给公冲饮，

① 番薯粉：番薯淀粉。

② 菁客：以种菁为主业的畬民。



病果痊愈。次年又去求医，老妪折一绿雪芽树，唤其带回植之。四雷植于牛埕冈顶繁殖。一年，土瘟大发，男女老幼求之，凡饮此皆病除，家渐富。”

2004年11月5日《福建日报》“上海茶王来自闽东”一文称：叶石生2002年在闽东首届名茶拍卖会上，以3.2万元拍得100克绿雪芽名茶，不惜重金打响企业的品牌。

讲述者：蓝俊德（福鼎）

采录者：蓝兴发（福安）

福安大白茶的鼻祖

福安穆云畲族高山村，至今还长着两棵一米多高的“皇帝茶”，传说还曾救过高山上的村民呢。

一年夏天，天降“天火”，烧得泉涸井干，疫病流行，人们得上一种病，上吐下泻。村上人好比烂笆篓里的泥鳅，死的死，溜的溜，不几天就去了一大半。当下，有个名叫钟大弟的畲民，为了救活村民便想出门寻医问药。有人告诉他说：“这种疫病，除非向‘皇帝伯’求救，别的没有良方。”钟大弟想：“山高皇帝远，到哪里去找呢？难道全村畲民就没救了吗？”他不甘心，仍然跋山涉水，到处寻求。一天，他走得唇干舌燥，便坐在山坡上的一棵枫树下面休息。这时，看到对面悬崖上有棵绿叶葱茏的小树在随风摇摆，并且传来阵阵奇异的香味。他好奇地爬到悬崖上，随手采下一叶，凑近鼻子一闻，清香沁人，放到嘴里一嚼，口舌生津，只觉精神马上好了许多。他心中暗想：“眼下请不到医生，这树叶能使我精神变好，说不定可以医病哩。”他攀上树去采了一篮子绿叶带回家里，用沸水泡了，饮上一口，开头觉得有点苦涩，但稍过一会，便感到味道渐渐转甜，香气直沁心脾，心中烦躁尽消。钟大弟欢喜极了，立刻再泡一杯喝下。当晚，腹泻就止住了，第二天病便痊愈。村民听说这个消息，纷纷来向钟大弟求药。钟大弟热情地给全村畲民治病，并且慢慢地摸索出了“姜茶治痢，糖茶和胃”的处方，使全村病人转危为安。钟大弟为了使这株仙茶繁殖起来，便赶到原地，折下两支枝条插在自己的园里，细心培植。

钟大弟插下的枝条，经过高山云雾雨露的滋润，慢慢地长成七米多高的大树。由于它是钟大弟寻找皇帝求药而得来的，便呼它为“皇帝茶”。后来，群众



又称它为高山云雾茶或高山大白茶。后来，这两棵茶，根径长到碗口粗，树冠像把伞，茶叶巴掌大。用锄头轻轻一敲，树干会发出“铿锵”的响声。每年“春分”一过就发芽。摘茶芽时，要用梯子攀上。这茶育芽能力强，新梢长得快，芽头密度大，耐寒，耐旱，耐病虫害，茶肉厚，产量高，被叫做福安大白茶。

讲述者：钟伏美（福安）

采录者：蓝兴发（福安）

春菊糍

闽东畲家人，除了有“三月三”这天染乌米饭祭祀祖宗的传统习俗外，每年清明后，还有吃春菊糍的习俗。

传说很早以前，住在闽东太姥山上的一户畲家父子，平时常做一些糍粑，备进山干活时做点心。可是，每到晚上，糍粑就不见了。开始，他们还以为是被人偷去。后来，才发现偷糍粑的不是人，而是可怕的“山魃鬼”。这种“山魃鬼”，既不像猴，又不像犬，面部铁青，样子十分可怕；并且来去诡秘，行动迅速，山里的畲家人都不敢去惹它。这样，山魃鬼越吃越馋，越馋越偷，畲家人被糟蹋得没法，只好求神灵保佑。

这天，阿爸提了一篮糍粑，领着阿仔来到山神庙供奉山神。忽然天上下起大雨，好久不停。阿仔肚子饿了，就拿起供龕上的一块糍粑吃，不想被阿爸看见，伸手一掌，把糍粑打落到香炉里。阿爸生气地说：“这是敬菩萨的，怎敢乱吃！”接着就拾起这块沾满香灰的糍粑，虔诚地放回供龕。

畲家人说：“敬神心不虔，补供得三天。”

阿爸知道用弄脏的糍粑供神是不虔诚的。第二天，便带着阿仔再到山神庙补供。到了那里一看，昨天的供品不见了。阿爸说：“菩萨真灵！把糍粑都吃了。”阿仔心里不信，东瞧西看，在神龕下找到那块沾有香灰的糍粑。阿爸说：“这是菩萨不吃脏了的供品，所以剩下这一块。”阿仔不信，趁阿爸上供品时，又偷抓一把香灰，撒在一块糍粑上。

第三天，父子起个大早，去做最后一次补供。阿仔人小步捷，抢先来到庙门口，听到里面有吃东西的声音。他好奇地朝门缝里一望：呀！吃糍粑的不是菩萨，也不是人，是山魃！他就急忙拉着阿爸来看，阿爸一望，吓得蹲在地上，闭



上眼睛，祈求山神爷保佑。直等山魑走后，阿爸才走进庙里，匆匆补好供，带着阿仔回家了。

第四天，阿仔背着阿爸，又偷偷来到山神庙。一看，供龕上的干净糍粑都吃光了，留下的又是那块沾有香灰的糍粑。为了揭破这个谜，这天晚上，阿仔又拿两块糍粑滚上灶灰，与其他糍粑一起放在家里的晾篮上。第二天早上一看，晾篮里留下的，果然是那两块沾有灶灰的糍粑。他高兴地拿起这糍粑就吃，并将这两天的事一五一十地告诉阿爸。阿爸说：“这是菩萨香炉里的香灰能避邪，所以山魑不敢吃。”没想到当天中午，阿仔的肚子痛了起来，阿爸说他这是敬神心不虔，被菩萨怪罪了，要他吃一撮山神庙香炉里的香灰来治病。阿仔说自己就是吃了沾有香灰的糍粑，肚子才痛的，死不肯吃。阿爸拗不过他，只好拔来一篮能消积化食、又可止痛的春菊草，和粳米一起做成糍粑给他吃。

说也奇怪，自从做成春菊糍后，再也不见山魑来偷糍粑了。原来山魑看到春菊糍那毛茸茸的样子，以为是生了绿霉的坏糍粑，所以就不吃了。后来畚家人认为，春菊糍能“防妖避邪”，消积去病，大人孩子都爱吃。从此世代沿袭下来，成了清明后吃春菊糍的习俗。

讲述者：钟阿石（霞浦）

采录者：汤滔（霞浦）

红军洞

新中国成立前，福安穆阳镇的穆阳、桥溪、外洋、咸福等地都有反动民团驻扎，是白色恐怖区。可是当年中共地下党在这一带山村却很活跃，像蟾溪村的上、下竹州村就是闽东老革命根据地。闽东革命领导人马立峰、詹如柏、阮英平等都曾在这里开展革命活动，叶飞同志领导的一支红军游击队也曾驻扎竹州山，建立了苏维埃政权，打土豪、攻民团，发动农民抗租抗税、分田地。在福安、周宁两县交界的竹洲山大前坪（原称芗园坪）后山石洞里还建立有枪械厂，修枪械，造子弹、地雷，补充游击队的装备。1934年，国民党政府派中央军八十七师向敬久部来“围剿”这根据地。这个“王牌师”到达穆阳时，听到密报：“这里游击区有上洲州、下洲州，‘三关’（即三弯）、‘十二炮’（即十二泡）”。吓得惊叫：“有三个关，十二尊大炮？那还了得！”竟出动了一个机枪连、一个迫