



## 民族大家庭(十一)

佚名

本期要向大家介绍的四位“大家庭”成员都已经早早地等在那里了，首先登场的是畲族。



畲族自称“山哈”，意为住在山里的客民，传说畲族的祖籍是广东潮州。现主要分布在福建福安、浙江景宁、广东等省。

畲族的族人十分好客，有客人到门，都要先敬茶，一般要喝两道。还有说法：“一碗苦，两碗补，三碗洗洗嘴。”客人只要接过主人的茶，就必须喝第二碗。如果客人很渴，可以事先说明，直至喝满意为止。

畲家常食的米饭有粳、粳、糯三种。畲家食用的米饭以粳米最为普遍。番薯也是畲族农家主食之一。粉丝是畲家招待客人制作点心和菜肴的重要原料。畲族大都喜食热菜，一般家家都备有火锅，以便边煮边吃。除常见蔬菜外，农家招待客人最常见的佳肴是“豆腐酿”。竹笋是畲家四季不断的蔬菜。竹笋除鲜吃外，还可制作

干笋长期保存。

典型食品有：卤姜、咸菜，畲族风味菜，常用辣椒、姜、萝卜等腌制而成，称为糟辣椒、糟姜等；端午粽子，民间称牯角；乌饭，是乌饭树（畲语称乌枝）的嫩叶捣细，用汁浸糯米，煮熟后即成乌黑发亮的乌饭，据说吃了乌饭不怕蚂蚁咬。

畲族妇女最主要的装束，那就是“凤凰装”。红头绳扎的长辫高盘于头顶，象征着凤头；衣裳、围裙（和手巾）上用大红、桃红、杏黄及金银丝线镶绣出五彩缤纷的花边图案，象征着凤凰的颈项、腰身和羽毛；扎在腰后飘荡不定的金色腰带头，象征着凤尾；佩于全身的叮当作响的银饰，象征着凤鸣。已婚妇女一般头戴“凤冠”。



## 接下来出场的是居住在贵州的水族。

水族90%以上的人口，聚居在贵州省黔南布依族苗族自治州的三都水族自治县和荔波、都匀、独山以及黔东南苗族侗族自治州的凯里、黎平、榕江、从江等县市，以三都水族自治县最为集中。水族是我国南方由古代“百越”族群中“骆越”的一支发展而成的单一民族。

水族先民曾创制过自己的文字，称为“水书”，水书（水文）是不多的几种民族古文字之一。

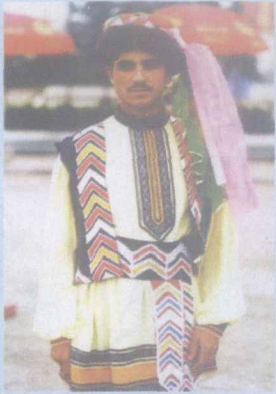
水族聚居的村寨多是依山傍水，周围竹树环绕，房屋纵横交错，道路迂回曲折，鱼塘水田满目皆是，聚族而且是同血缘，数姓杂居极少。

饮食以大米为主食，特别喜爱糯食。平时有无菜不酸，无味不辣的习惯。一般饮食不讲究，但客人来访，饭菜必须丰盛，糯米饭、肉、鱼、酒、鸡、鸭或至少豆腐招待。水族迎宾待客有“酒重于肉、烟重于茶”的习惯，客人亲戚来访，可以没有肉，但不能无酒无叶子烟。

水族传统体育文化内容丰富、形式多样、个性突出。仅传统武术中的拳法就有近20种，如水家拳、水家猴拳、八步追拳、水家太极拳、板凳拳等；有独特的“端节”赛马，赛马的场地是一条山坡道，坡高可达40—50度，道路窄的地方只能容二匹马并行。有最具代表性的“铜鼓舞”“斗角舞”（曾参加民运会并获奖）等民间舞蹈；有蕴涵无穷的哲理与魅力的水族棋类运动，如瓦棋、拱棋、三三棋、挑抬棋、官王棋等；还有各种游戏活动共几十项特有的传统体育项目。







## 紧接着出场的是以善骑著称的塔吉克族。

塔吉克族是公元前操伊朗语的诸部落和后来从帕米尔西部、南部迁至塔什库尔干一带的塔吉克人融合而成。主要分布在新疆维吾尔自治区西南部的塔什库尔干塔吉克自治县。

塔吉克族重礼节，热情好客。对来访的宾客或要求投宿的过路人，不论相识与否，都热情欢迎，竭诚款待。通常是要选一只肥美的羊羔呈送到客人面前，若客人满意，才牵出去宰杀、烹煮。用餐时，主人先敬客人一碗羊肉汤，再端上大盘的“手扒羊肉”。接着，主人要先将羊头献给席间最尊贵的客人，待客人割下一块肉时，再把夹着羊尾油的羊肝分别献给各位客人，以示敬重。之后，大家开始蘸盐水吃肉。为增添席间的欢乐气氛，青年人要竞相比赛折羊骨，即用双手握住油滑的羊腿骨轮流用力折。这是技巧和力气的较量，折断者受到大家热烈地称赞。

“巴罗提”节一般在伊斯兰历每年8月的头两天举行。由于节日之夜家家都点一种特制灯烛，故称之为灯节。节日前夕，每家都要自做多支小灯烛和一支特大的灯烛。它是用一种高原上特有的“卡乌日”草草杆做芯，外面裹上棉花，扎成火把状，蘸上酥油或羊油制成。节日之夜，全家人围坐在炕上，中间摆放着一个供插灯烛用的沙盘。这时，家长按辈份和年龄高低呼叫每个人的名字，叫一个答应一个，并在应者面前插一支点燃的灯烛，以示吉祥，全家人的灯烛都点亮后，各自伸出双手在自己名下的灯烛上烤一下，再作祈祷，愿真主降福保佑平安。仪式结束，阖家大小在灯光下共享丰盛的佳肴。

塔吉克族男子大都在白色衬衣外穿一件青色或蓝色无领对襟长大衣，腰系一根腰带，右侧挂一把小刀。脚蹬野公羊皮长筒靴。头戴黑羊羔皮作里，黑平绒作面的圆形卷边高筒帽。塔吉克妇女的装束鲜艳夺目，更具魅力。她们大多喜欢穿镶有花边的红色或花色连衣裙，外套黑绒背心，下穿长裤，脚蹬红色软底长统靴。为抵御高原上的大风与寒冷，头上总戴一顶圆筒形绣花棉帽。帽的后部较长，可遮住双耳和后颈。青年妇女的帽子上镶有很多饰物，尤其是帽的前沿缀有一排色彩华丽、熠熠闪光的珠子和银链，配以耳环、各种宝石项链和称为“阿勒卡”的圆形银胸饰，显得娇美、艳丽，楚楚动人。当她们外出时，帽子外要披一条数米长的红、黄或白色大头巾。



## 最后一个出场的是塔塔尔族。

塔塔尔族主要分布在新疆伊宁、塔城、乌鲁木齐等城市。古称鞑靼。“塔塔尔”一词原意为“茅舍”。

塔塔尔族习惯于日食三餐，中午为正餐，早晚为茶点，日常饮食离不开面、肉和奶，偶尔也食用一些大米，但均制成特殊食品。塔塔尔族妇女素以烹调技艺高超著称，善于制作各种糕点。日常主食除肉、卡特力特（用牛肉、土豆、大米、鸡蛋、盐、胡椒粉作原料制成，类似于抓饭）、馕和拌面之外，还有帕拉马西（馅饼）、饺子、油煎饼（带土豆）等。

塔塔尔族喜欢的风味饮料有：类似于啤酒的“克儿西麻”，是用蜂蜜发酵制成的，还有用野葡萄、砂糖和淀粉制成的“克赛勒”等。

萨邦节是塔塔尔族独有的节日，也称犁头节，一般在每年的六月份举行。

