

郭氏中医蜂疗法

——福建福安郭祥光



郭祥光出身武术世家，自幼习武，同时兼习中草药及伤科诊治，1989年开始临床，特别在中医蜂疗推拿点穴方面积累丰富的临床经验。本文对纯天然无痛蜂针配合武术解穴推拿进行一些探索，敬请行家批评指正。

一、无痛蜂针

1. 蜂疗起源

蜂疗起源于远古时代，古人的取蜂蜜时难免受到蜜蜂的攻击，蜂螫后虽然被螫部分红肿疼痛，但原有的关节痛、风湿病也消失，古人后来有意识用蜜蜂螫身上相应部位来治疗相应的疾病，在长时间的经验积累及治疗中发展出蜂疗医学。

2. 蜂疗原理

蜜蜂螫人之所以能够治疗风湿性关节炎、类风湿性关节炎、哮喘、面瘫、腰椎间盘突出等多种疾病，主要是契合了中医学以毒攻毒的医理。蜂螫兼针、药、灸功效，蜂针就像天然注射器，获取蜜蜂最新鲜的蜂毒来以毒攻毒，这种利用蜜蜂螫人体穴位的方法在古代治病应用很久，蜂针液味辛、苦，性平，功能：祛湿通络，化淤止痛，抗过敏，降血压。此外蜂针液有杀菌消炎、调和气血、修复神经、提高免疫力等四大功能，集“针”、“药”、“灸”于一体，有消炎镇痛、活血化淤、调节免疫功能、促进新陈代谢等作用。

中医认为气是构成人体并维持人体生命活动的最基本物质，人体脏腑、诸窍、精、气、血等都是由气聚而成的有形之质，而元气、宗气、卫气等无形之气，则具



光耀 中华

有推动脏腑的功能活动等作用。认为人的生命是由精、气、血、津液和神构成，气含先天之气(肾)后天之气(脾)，水谷精微和肺吸进的空气合为宗气。气为阳有温熙，推动，固摄作用，气能生血，气能化津，气与血相须为用，护养着人的五脏六腑四肢百骸，是人生命的动力和源泉。人体气有正有邪，正气要固要培要疏要导；邪气要祛要除要散要发。气也会随经络运转，人们可以在针灸活动中，感受到人体中“气”的存在，针灸有反应时就叫得气。

3. 无痛蜂针

无痛蜂针是直接对症用蜂针作用于相应经络穴位的治疗方法。治疗时用家养蜜蜂的尾针螫于患者的穴位，由于蜂毒中含有多肽和酶类等成分，故有消炎止痛、调节免疫能力，从中医角度来讲，蜂毒进入人体后，能活血化瘀、消肿止痛、通经活络。此外，蜂针刺入穴位，有针刺经穴的机械性刺激，以有蜂毒的药理作用，蜂螫后局部经肿反应还有类似温灸的效应。

平常蜂针疗法也存在一定的副作用，个别患者对蜂毒会产生过敏。开始使用此疗法时，必须到正规医院治疗，千万不要随便自行施治，更不能用野黄蜂治疗，因为野黄蜂毒性极大，会给人的生命带来威胁。

他在无数前辈蜂针疗法研究的基础上找到克服蜂针疗法中剧痛与过敏问题。关键之处是掌握中医经络原理，应用子午流注取穴，配合特定的无痛蜂针操作方法，在严格规范程序下进行操作治疗可免除剧痛与过敏反应。

二、解穴推拿法

1. 经络穴位致病问题

人体全身只有气血通畅时才能保持健康状态，只经络通畅才能保持气血的通畅。医学临床上常用推拿、按压、针灸方法刺激有关腧穴来疏通经络和调理人体的健康状态，达到治病养生的目的。



武术点穴术是一种通过点击对方穴位阻截气血，从而伤其内脏，使对方身体机能失调，达到致伤致残致死对方的技击术。



点穴根据击打方式大体分为三大类：

阳刚性点穴法是用刚力猛和点戳对方穴位。练习点穴术首先要求识穴。即要把全身十二经及奇经八脉和365穴位的位置认准。并且要知气血在经络的运行顺序及在十二时辰中充盈于什么部位。只有熟识以上经络穴位才可言点穴。在此基础要求练的是自身的功力。首先应该修习内功，以使自己气血充盈并增强整体爆

发力。然后修习手指硬功，总而言之要增加手指硬度和点击力度。器械点穴术：器械点穴术只是以各种手型代之的器械，以增强硬度和打击力度。

阴柔点穴法：阴柔点穴法即以阴柔内劲点摸对方穴位，使对方在不知不觉中穴位受损，伤敌于无形。阴柔点穴术仅在江南的某些地区秘密流传，掌握此门拳术的人深藏不露，不求闻达于江湖，以阴劲暗劲为高级用法。其内涵意思都是点穴时人不知鬼不沉，伤人于无形。使阴劲透入对方穴位，使其经络受阻，内脏受损，受害人则慢慢残疾或死去。点穴求伤人后极难康复。

2. 解穴推拿治疗法

人体经络系统上遍布着三百多个穴位。气血就在这些经络和穴位中按照次序，循环不息。讲究一年廿四节气，春夏秋冬，一天十二时辰，按气血运规律来解穴推拿，原理在于气血在经络穴位中的充盈程度依季节和时辰而不同。如果某个穴位成果条经络受到创伤或阻截，则必然阻碍气血的运行，从而影响相应内脏的功能，进局使全身阴阳失去平衡，身体受到损害。





解救穴位受伤之法，一般有中草药解穴法、点穴按摩、推宫过血解穴法、内功配外功能穴法，但即使康复也会元气大伤。任何事物阴其两面性，点穴术既可伤人也能救人。如果运用良性意念，轻柔手法，即可刺激穴位，疏通经络，调整虚实，平衡阴阳从而治病救人。十二时辰血路部位损伤（如：点打，碰撞，跌打等）某一部位时，对患者伤势进行辨证论治，并给与特定剂型的中草药物或解穴手法加以治疗。有传统武术传承的医者一定明白，点穴治病的人，必须是点穴的行家或点穴的原人用解此穴受伤的手法去治，方显奇效，而普通的药物则难除此类顽疾。



三、特殊气血原因致病的治疗

从祖传记录来看，人身上的气血运气规律与太阳期、月亮周期有关，具体表现在四时春夏秋冬、细推有具体的廿四节气前后几天的具体什么个时辰，气血的薄弱点在身上那个位置上，不巧这个时间受伤，伤到血门会导血病方面疾病甚至白血病，伤到气门的时间一久也可能诱发机体的癌变。

再有象涨潮退潮时相同的穴位受，推命治疗的方法也不一样，同样需要辩证施治方有效果。以上这些特别原因致病用常的中西医手段是很难收效的。

通过研究融合无痛蜂针与解穴推拿开辟不药而愈新天地。解穴推拿的原理在于开通闭塞、疏通经络、引血还原、平衡阴阳，不仅可以治疗因经络穴位受外力引起的疾病，同时也适合于其他原因引起的经络阻塞、阴阳失衡的疾病。像颈椎、腰椎、椎间盘突出及各种损伤有显著效果。

