

教育教学

福建畬族传统体育的困境与出路

郭平华

(福建金融职业技术学院 体育部, 福建 福州 350007)

摘要:采用文献法、分析法从理论基础薄弱、地理环境、文化环境、现代体育的冲击、观念的偏移等方面分析福建畬族传统体育的困境,并从政府的关心与投入,培养研究畬族传统体育的研究人员,加强对畬族传统体育的发掘整理,加强对畬族传统体育领导和宣传工作等八个方面提出了对策与措施,旨在能促进福建畬族传统体育的蓬勃发展。

关键词:福建畬族; 传统体育

中图分类号: G852.9 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-4768(2006)05-0062-03

一、福建畬族传统体育的概况

畬族历史悠久,是一个“大分散,小聚居”的散居民族。畬族人主要分布在福建、浙江、江西、广东、安徽等省,其中97%散居在福建、浙江两省,主要从事农业生产。福建畬族有三大亮点:(1)人口占全国畬族人口的60%多,是全国畬族人口最集中的省份;(2)聚居地区有秀丽的自然景观,优美的生态环境;(3)绵延数千年的畬族文化成为研究畬族传统体育的资料库。在畬族传统体育的形成和发展过程中,福建畬民创造并积累了许多适宜于地域特色和民族特点的传统体育项目。^[1]如游戏类的“猴抓羊”、“猴抢蛋”;角力类的“举八吨”、“斗扭”;攀爬类的登山、攀树;舞蹈类的舞龙头、“前歧马灯”;体操类的“打枪担”,“打尺寸”等,共数十种之多。其中尤以畬民祖祖代代相传下来的畬族武术为代表,被畬民视为瑰宝而密不外宣,使之至今还笼罩着一层神秘的面纱。随着社会主义现代化进程的加快,在国家“弘扬民族文化,振奋民族精神”的倡导下,畬族传统体育近年来得到较好的发展,但同时仍存在滞后甚至失传的问题。

二、制约畬族传统体育发展的原因分析

(一) 理论基础薄弱

畬族有着悠久的历史,但由于没有本民族的文字,汉文史籍记载的又很少,使得体育理论基础研究比较薄弱。过去的研究主要从各种文献典籍中搜寻有关资料,偶尔也从考古发现的文物中查找点信息,大有隔靴挠痒之感。其原因在于:(1)史书主要记载典章制度,即使涉及一点休闲活动也局限于宫廷和名人,难窥民间体育全貌;(2)各少数民族通常居住在边远地区或山区,环境相对封闭。故多为地处中央的史籍疏漏,即使记载也有偏颇与失误;(3)少数民族地区大多发展缓慢,有的到甚至到上世纪中叶尚处于新石器时代晚期,自身即使有些简单的文字符号也不能准确记载活动情况。^[2]

(二) 文化环境对畬族传统体育发展的影响

大量畬族人口长期散居在汉族人口的聚居区,使得畬族文化在与汉族文化的长期交流中受到

收稿日期: 2006-09-13

作者简介: 郭平华(1978-),男,福建福安人,体育部助教,研究方向: 社会体育。

了汉族文化的巨大影响,畬族的宗教信仰、日常生活习俗与语言都不同程度地渗透着当地汉族文化的成分。畬族文化长期处于汉族文化的包围之中,受汉族文化影响较深,并在区位上与汉族文化结成了很深的共生文化关系。同时,经济发展、制度变革和人口迁移等因素使畬族的生活环境和生活方式发生了改变。现代化的生活气息渗透在畬族的每个角落,它冲击着传统文化,尤其是那些由原始生产劳动、风俗习惯、生活环境中提炼出来的畬族传统体育,而其结果导致了畬族的某些传统体育活动发展滞后甚至消失。

(三) 现代体育的冲击

畬族传统体育都产生于古时的生活生产实践中,它具有历史性、传统性、自然性、娱乐性、教育性,但缺乏竞技性。失去竞争就意味着被淘汰。体育领域,同样存在竞争,淘汰与被淘汰的情况。在拿金牌、夺冠军、得奖金的影响下,一些体育部门较重视现代体育,对搞民族传统体育积极性不高,没有把发展传统体育放在议事日程,认为搞民族传统体育可有可无,充其量是为应付几年一次的省民运会。其结果导致了畬族传统体育生存与发展的空间越来越小了。

(四) 认识观念的偏移

过去,曾将畬族民间体育项目视为“四旧”加以革除,结果影响了本民族体育活动的正常开展,有的活动一度停止并濒临失传。今天,我们又看到了另一种错误偏向,一些本民族体育项目在恢复和发展中的迷信色彩和不健康的因素越来越浓,似乎“民族特色”的东西就应该是原始的、迷信的;在许多表演性场合,从复杂原始的程序,不伦不类的装饰,神奇古怪的表现形式来看,掺合了不少令人难以想象的成分,本民族成员都不知来龙去脉;一些在社会的发展中被自然废弃的内容,冒恢复传统娱乐之名,行赌博之实而被“发掘”出来了。^[3]

三、发展畬族传统体育的对策

(一) 政府的关心与投入

政府必须重视民族体育,设立民族传统体育专项经费,要做到专款专用,用于挖掘、整理、保护、继承和发展一系列项目。要设立专门的民族传统体育管理部门,完善组织管理体制,定期举行相应的传统体育活动,并加大经费的投入,在现有的条件下从人员、物质等方面给予保障,积极改善民族体育运动的硬件设施。上级政府机构应责成畬族群众聚居地区的体委和民委,将继承和发展畬族传统体育作为其重要工作职责之一,并切实予以支持、检查和督促。

(二) 加强对畬族传统体育的发掘整理

福建畬族传统体育内容丰富,其中不乏具有娱乐性、艺术性、实用性很强的体育项目,如“打枪担”、“打尺寸”以及已列入中华武术文库的“畬族拳”等。我们应全面考查、挖掘和整理这些财富。本着取其精华,去其糟粕的原则,在继承的基础上改革和创新,对一些代代相传的民族体育项目,确立其在现代生活中的独特价值和作用。尽可能用现代科学理论研究其多种机制,并保留传承性的核心内容,使其在形式和内容上更加充实和丰富,真实全面地反映民族的时代精神风貌,更加符合畬族成员的审美情趣和娱乐需求。

(三) 要培养研究畬族传统体育的专业人员

培养和拥有一批致力于畬族传统体育研究的骨干力量是继承和发展畬族传统体育的根本保证,也是当前面临的一项迫切任务。因为在挖掘整理、开发、研究和应用畬族传统体育过程中,需要投入一定的人力、物力、财力,需要一批吃苦耐劳、热心为少数民族服务、有无私奉献精神的体育专业人员,特别是畬族体育专业人员,深入畬族聚居的边远山区开展工作。因此要组织各种形式和不同层次的培训班,“走出去,请进来”,培养畬族传统体育项目的指导人员、组织人员,搞好教练员和裁判员的学习培训,促进畬族传统体育的广泛发展和普及。

(四) 加强对畬族传统体育领导和宣传工作

目前霞浦畬族小说歌、宁德畬族奶娘催罡巫舞和闽东畬族婚俗都被列入福建省级非物质文化遗产,并且霞浦畬族小说歌和闽东畬族婚俗还被确定为国家级非物质文化遗产,这就大大加强了

对其保护与宣传力度。同样,可争取将畲族传统体育成为省级甚至国家级的非物质文化遗产放在畲族各级体委、民委的议事日程。通过多渠道、多形式的努力具体整理出有代表性的畲族传统体育项目,通过申报争取获准,从而,让畲族传统体育的保护工作有坚实的后盾,也让更多的人了解畲族传统体育存在的社会地位、现实意义和价值。

(五) 民族传统体育与学校体育、群众体育相结合

坚持小型多样、业余自愿的办法、结合农业节令和民俗节日的活动,如二月二、三月三、七月七、会亲节、泻饭节、分龙节等,开展多种形式的民族体育活动。同时,引入竞争的机制、用竞赛的办法来吸引和激励畲族人员参加比赛和交流活动,使畲族传统体育得到广泛认识与推广。

在畲乡民族学校以至中、小学,除开展现代体育活动外,还要把畲族传统体育项目纳入正规的教学计划,因地制宜,既可各有特色,也可以有所侧重地积极开展传统体育活动。有条件的学校除了把畲族体育活动列入教材外,还可以利用课外活动广泛开展,并在校外推广,打下畲族传统体育项目的坚实群众基础。争取在一些项目上形成优势,以提高畲族传统体育的总体水平。

(六) 进一步提高畲族民族传统体育的竞技性

目前畲族传统体育处在一个大好的发展时期,但由于受传统文化的影响,畲族传统体育带有一个十分明显的特征,这就是重视表演,轻视竞技。从现存二十几个传统项目来看,很难找出一个竞技性强的。这阻碍了畲族传统体育的发展,因为竞技性是体育运动的精萃与魅力所在。要进一步引进竞争机制,提高其竞技性,在现有的社会文化、生产方式、生活条件基础上对这些项目进一步改造,使畲族传统体育得以发展。

(七) 大力开发少数民族体育文化旅游资源

近年来,伴随我国经济、文化发展迅速,旅游消费的重点正在发生新的变化,要求提供更丰富的精神和娱乐产品。^[4]少数民族传统体育项目是民族文化旅游资源的重要组成部分,而福建畲族聚居地有着丰富的旅游资源,如福安的白云山、福鼎的太姥山等。让畲族传统体育旅游成为畲族文化旅游的一个亮点,充分挖掘传统体育项目的旅游价值,使畲族传统体育的趣味性、参与性、观赏性、表演性得到充分的体现,也将为畲族传统体育的传承和发展起到积极的推动作用。

(八) 积极主动加强与有畲族群众聚居的省区的工作联系和交流

在福建,畲族群众居住较为分散,而在福建的邻省浙江,也有相当数量的畲族群众居住,其中在景宁县,由于畲族人口占全县人口比重较大,而被国务院批准成立了全国唯一的畲族自治县。要继承发展好福建的畲族传统体育,我们的工作不能局限在福建境内,而应该主动加强与有畲族群众聚居的兄弟省区的联系和交流,共同探讨,多层面、多形式地开展好这项工作。

参考文献:

- [1] 福建宁德市体育场地普查办.福建少数民族聚居地体育场地问题之研究[EB/OL].<http://www.fjty.gov.cn/ShowNews.asp?id=3759>.
- [2] 廖涛.少数民族体育文化发展的现状、特点及对策[J].体育文化导刊,2002,(2).
- [3] 兰润生.福建省畲族民间体育保存现状及保护措施研究[J].西安体育学院学报,2005,(2).
- [4] 邱云美,封建林.畲族传统体育旅游价值评价及开发[J].丽水学院学报,2005,(4).

Plight in SHE Nationality's Traditional Sport and the Outlet

Guo Ping-hua

Abstract: Methods of literature and analysis are employed to discuss the plight of SHE Nationality's traditional physical education in respect of weak theory base, geographic and cultural environment, impact from modern sport. Several proposals are suggested to improve its development, such as governmental care and devotion, fostering researcher, strengthening file arrangement, sport education and propaganda etc.

Key words: She nationality in Fujian; traditional sport; predicament and outlet

(责任编辑:周海林 校对:兰振光 沈 斌)