

五一中路 7550013

福建省华林贸易中心

华林路 7570006

福建省旅游购物商场

温泉支路 7531149

邮编：350001

福建省新药特药经营部

八一七北路 7521590

银行保险

中国建设银行福州市中心支行

广达路 3353392

中国人民保险公司福州支公司

五一南路 3269735

邮编：350009

中国工商银行福州市分行

古田路 3321521

邮编：350005

中国银行福州市分行

古田路 3321700

邮编：350005

交通银行福州支行

国货路 3312648

邮编：350004

厦门国际银行福州分行

五一北路 7534581

邮编：350005

福建兴业银行福州分行

五一中路 3332470

邮编：350005

医疗急救

福州市第一医院

达道路 3269925

福建医科大学附属协和医院

新权路 3357896

福建医科大学附属第一医院

茶亭 3357199

福建省立医院

东街 7557768

宁德地区



宁德概略

宁德地区位于福建省东北部，俗称闽东。现设有宁德、福安、福鼎三市和周宁、霞浦、柘荣、寿宁、古田、屏南六县，总面积 1.29 万平方公里，人口约 300 万，其中畲族人口 15.8 万。宁德市现为宁德地区行政公署所在地。闽东属中亚热带海洋性季风气候，年平均气温在 14~19℃。气候温暖湿润，四季分明，常年均适宜旅游，尤以 4~12 月为最佳旅游季节。

闽东是福建较早开发的地区之一，新石器时代就有古闽越族人在这里繁衍生息。晋太康三年（282 年）这里开始设县管理，以后经历代行政区划的变迁，元朝时升为福宁州，到清雍正十三年（1735 年）改称福宁府。1950 年起称福安专区，专署驻地福安。1970 年专署由福安迁宁德，改称宁德地区。

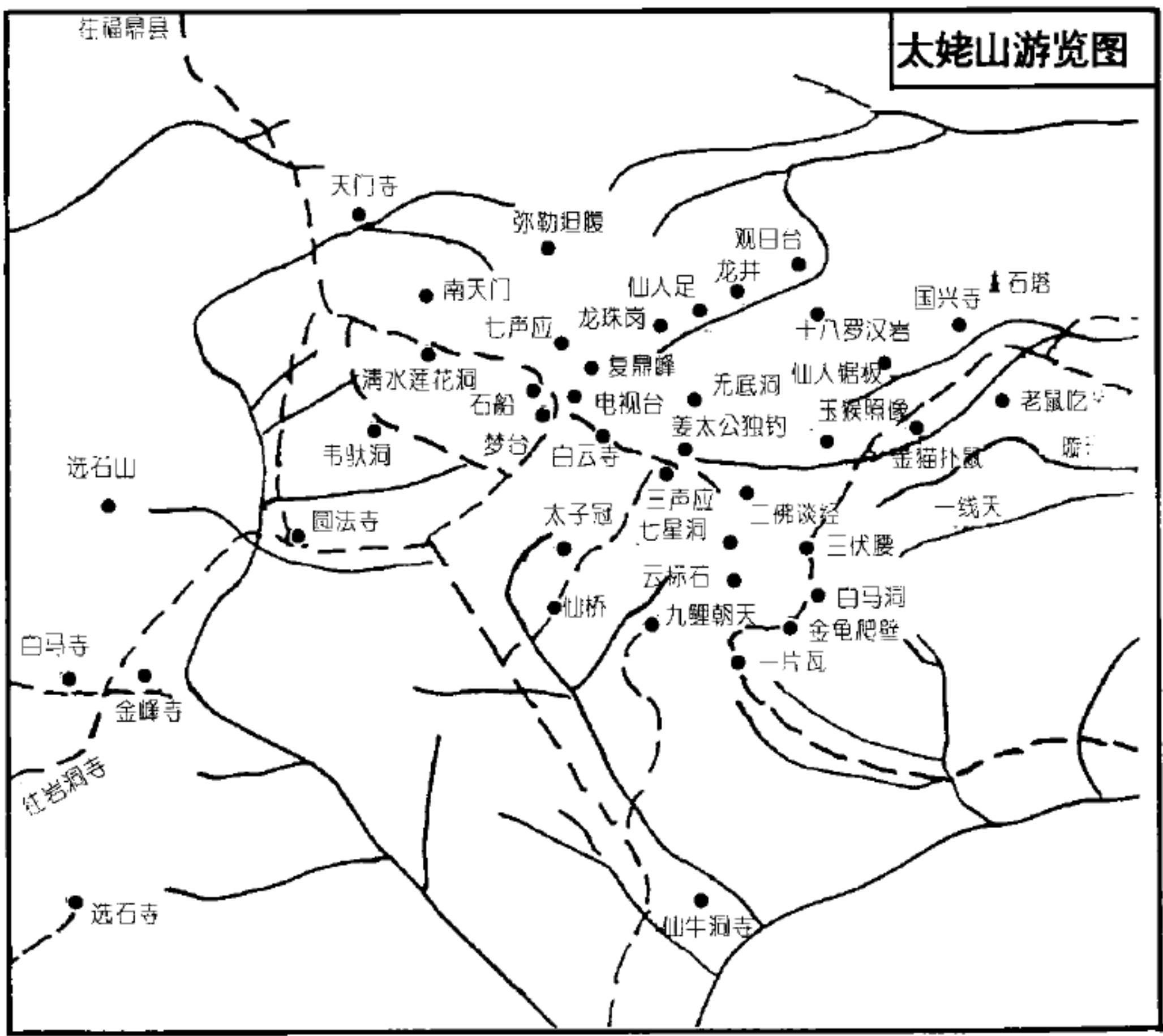
闽东属丘陵地带，依山傍海，既有狭长低矮的沿海平原，也有连绵起伏的千米高峰。境内溪流纵横交错，海岸线绵长曲折，形成了丰富的自然旅游资源。著名的海上仙都——太姥山、仙巢佛窟——支提寺、密宗圣地——赤岸村以及天然野趣的鸳鸯溪、人鱼同乐的鲤鱼溪、九天飞瀑的九龙漈……都是令人神往的游览胜地。

闽东地区近年来交通大有改观，高等级的 104 国道贯通南北，各县市也有省道相联结。三沙码头是上海至福州客轮的中途停靠

港，古田火车站是京福线上的重点站。拟建的温（州）福（州）铁路在不远的将来将进一步改善闽东的交通状况。目前全区 9 县市均开通直拨程控电话，为来闽东旅游的海内外游客提供了现代通讯手段。

福鼎太姥山山海风光名胜游览线

宁德地区最负盛名的风景区为太姥山。它是福建省四个国家重点风景名胜区之一，位于福鼎市东南部，距市区约 50 公里。景区面积近 100 平方公里，主峰为摩霄峰，海拔 1008 米，因山形如覆鼎，又名覆鼎峰。福鼎地名亦由此而来。



太姥山是在燕山运动晚期，由地下岩浆上升侵入后形成的花

岗岩山。山上奇岩怪石，千姿百态，有 54 峰、24 洞、10 岩、9 泉、3 溪、2 瀑、1 谷和 360 石景，以雾多、峰险、石怪、洞异四绝闻名遐迩。主要可分为山岳、溪瀑、城堡、村寨、列岛、海滨 6 个游览区。

山岳游览区为太姥山风景名胜的主体部分，包括九鲤朝天、国兴寺、一片瓦、葫芦洞、香山寺、白云寺、天门寺等 7 个景区。游客进入太姥山，扑面而来的是直立的奇峰、凌空的峭壁、深幽的洞壑和飘渺的云雾。最为著名的是“九鲤朝天”，9 块奇岩绝壁犹如 9 条跃跃欲跳的鲤鱼，翘首朝天欲破龙门，形象逼真，蔚为壮观。还有一片形似刀削斧砍的峭壁上，粘附一块椭圆状石头，酷似金龟蠕蠕而行，俗称“金龟爬壁”；两块毗连的奇石，一高一矮如“和尚讲经”。此外，还有“金猫捕鼠”、“玉猴照镜”、“太公垂钓”、“仙人锯板”、“韦驮把关”、“夫妻峰”、“牛背石”、“天柱”、“天门”、“石船”等奇观异景，令人惊叹大自然的鬼斧神工。在峰石之下，还有许多曲折深幽的奇洞，如“七星洞”夹壁峭立，上镶坠石，似七星嵌空；“神仙洞”洞中有洞，神奇莫测；“一线天洞”深邃曲折，见天如线；“通海洞”通海、“通天洞”朝天，“鸿雪洞”内存丹井，“无底洞”深不可测……可谓曲洞通幽，各有奇趣。

在太姥山最高处的覆鼎峰上有观海亭，游人登亭远眺，海天一色，翡翠般的大小岛屿点缀其间，景致十分迷人，每当凌晨日暮之际，红日出东海、明月悬长空，别有一番意境。若遇雨后初晴，茫茫雾海，弥漫四合，风吹云走，犹如群峰穿行其间，游人在峰巅有如腾云驾雾，飘飘欲仙。

此外，千年古刹白云寺（又名摩霄庵）历史悠久，国兴寺遗址尚存，一片瓦寺附近还留有唐玄宗题额“尧封太姥舍利塔”和太姥娘娘升天石等景观，可供游人观赏。