



近山而志远，临水而聪慧

枝”、“九龙盘”、灵源洞、成，其中以“珍珠帘”最为“珍珠帘”、袈裟岩等景点组 壮观。

◆三都澳

三都澳又名三沙湾，坐落在宁德市东南部，距城 30 公里，是闽东沿海的“出入门户，五邑咽喉”，海域面积 714 平方公里。三都澳由城澳半岛、官井洋、复鼎洋及三都、青山、斗帽、白匏、鸡公山等 19 个岛屿组成。

三都澳内有许多形态各异的奇礁怪石，如“金龟驮珠”、“鲲鹏展翅”、“烈马回

首”、“非洲大象”、“鸡笼屿”、“古猿人”、“笔架山”等。

斗帽岛有一巨石，状如“螺壳”，高约 2 丈，外壳圆滑，壳内是空心的，可同时钻进五六个人，透过螺壳小孔，能观赏到官井洋的景致。青山岛虾荡尾东侧，有一石壁临海兀立，岩石石纹隐隐显出关云长骑马持刀的雄姿。

◆南祭山风景区

南祭山位于宁德市城关西南面，距城 1 公里。开发于宋代，宋时在飞泉寺的原址上建有道观，明、清时期重建飞泉寺、龙湫寺、南峰寺。南祭山是以这三个寺庙为中心，并以其特有的山光

水色，成为旅游胜地。

南祭山共有湖滨、南祭、龙湫、南峰、白鹤五个景区。

湖滨景区为南祭山的入口处，在这里可以观赏南祭山的全貌。

南祭景区，以自然景观



千

里

之

行



为主,辅以人工点缀,更显优美。

龙湫景区是天然丘壑。主要景点有“石门双峡”、“临风岗”、“刘海台”、“青狮岩”、“玉龙潭”、“燕咀岩”等。

南峰景区在龙湫之山,有“五台石”、“文笔峰”、“石人面壁”、“将军洞”、“南峰巅”及“南峰禅寺”等景点。

白鹤景区位于南祭山麓

的御仙桥亭旧址。有“白鹤鸣岗”、“白鹤巅”等景点。历代文人墨客、达宦雅士在此留下了许多题刻和诗篇,其中有明分巡道徐用检大书:“海阔天空”,有清郡守李拔题曰:“鹤翥鸾翔”和“沧海一粟”,有明知县高愈谦书“海鹤雄观”和明提学熊敦朴书“天清海晏”,清知县汪大润书“俯视一切”等多处石刻。

◆瓜溪桫欏自然保护区

瓜溪桫欏自然保护区位于福安市西南部40公里处的瓜溪村,面积1438公顷。

桫欏形如棕榈,茎高而直,叶片长约2米,像孔雀开屏似地呈羽状分裂,是现今蕨类植物中最高大的种类。其祖先系3.8亿年前在地球上昌盛一时的裸蕨植物,我国仅在广东、贵州、四川、

海南、台湾和福建有少量分布,是国家一级保护的濒危珍稀植物。在瓜溪保护区内,不仅有高达6米多的“桫欏王”,还有出土不久的桫欏苗,总数在3600株以上,这在我国是罕见的,所以它被批准为省级自然保护区。

保护区的中心部分是瓜溪的两条支流,一支从西到

始于

足

下





近山而志远，临水而聪慧



中

国

旅

游

百

科

全

书



东，一支从西南到东北，像“Y”字似交汇于里瓜溪村，形成两个大峡谷。有夫妻瀑，

葫芦瀑、红军潭、鸳鸯潭和水帘洞等自然景观。

◆白云山

白云山位于福安市西北部，距市区 55 公里，因白云常绕而得名。白云山后峰西坡有始建于明正德四年（1509 年）的“冷水寺”，原寺已毁，1987 年重建，寺前有“天池”，盛产午时莲。该莲十分奇特，每日午时伸出水面开花，花开时噼啪有声，花呈白色。白云山气候独特，除千变万化的云海奇

观时常可见外，在仙顶峰还可看到罕见的“佛光”。

以白云山为中心，周围有鲤鱼溪、八仙过海、九龙洞、锁泉寺、太后公厅、五显大帝宫等景点。景区中常有猕猴出没，“九龙洞”处有一条二级瀑布，落差 80 来米，瀑布穿潭入石，山中气温低于外界 6-8 度，是旅游避暑的好去处。

◆四春公园

富春溪两岸青山，一路绿水，流经福安城区。在富春溪畔目前已开发了“四春”公园，四个公园有分有合，情景呼应。

★富春公园

富春公园位于福安市区，以地居富春溪畔而得名。民国 29 年，辟为“中山公园”，后废。1982 年重建，



千里之行



面积20多公顷，是一处依山傍溪的森林公园。

公园的门楼均仿明代建筑风格，铺金黄色琉璃瓦，配以橘红色宫墙，显得古朴幽雅。在园内竖立着一块约4平方米的大理石词碑，四周环植绿竹，碑体如同一枚小型张邮票，中嵌方形的墨色大理石。光洁的石面上镌刻“传邮万里，国脉所系”八个镏金大字，左下端落款“周恩来”。民国29年，福安人林卓午任西安邮务总视察，参加会商“抗战后方通邮协议”；同年5月9日，周恩来题词赠他。1981年，林卓午的子女将周恩来的墨宝捐献给国家。1990年，当地政府在富春公园立碑纪念。

园中小道均以卵石铺砌，道旁设石桌石凳。园内有龙凤假山、荷花鱼池、曲桥、花圃，还有龟鹤雕塑、熊猫戏竹雕塑和迎春亭、龟湖轩、放龟台、古炮台等景观。公

园南面就是“韩阳十景”之一的“龟湖夕照”：一怪石如龟，探鼻水中，每当夕阳西下，湖光石影，令人叫绝。

★满春公园

满春公园在富春公园对岸，总面积40多公顷，园中皆是百年古树，有“城中原始森林”之美誉。园中有樟、松、榕等古树，苍劲古拙，内有“牛头”、“童子”、“达摩面壁”、“罗汉打坐”、“灵龟”、“灵蛇”、“龙凤门”等奇特树木。

★阳春公园和迎春公园

阳春公园总面积约70公顷，园中有大片防洪林带，主要有松、柏、桦、凤尾竹等。迎春公园以仙岫山为主，园内百多种树木竞相生长，花卉丛生，林间栖息有穿山甲、黄鼠狼、鹧鸪、云雀等数十种野生动物。这里气候独特，“韩阳十景”之一的

