

注：2000年参加香港国际发明展览会，世界各国都来参展。作者发明的古方畚药“一帖灵风湿膏”与“祛痹健身胶囊”两项发明专利，双获该会“银奖”，由全国人大倪志福副委员长亲自签发。

7. 杏林丛中有畚医，独特医术几人知，  
首聚丽水互献瑞，民族医药弘扬时。

注：2007年10月27~30日中国民族医学学会在浙江省丽水市召开“首届民族医药学术研讨会”笔者撰写的“闽东畚医药亟待抢救”，获大会好评。

8. 白水洋  
举世美景白水洋，携友同游润心田，  
天生巨石水灵镜，最是留连忘返乡。

注：位于福建省屏南县之世界地质公园白水洋，天生一块巨石约一里长，宽百余米，卧于河床中，水深约50~60公分，国内外游人都喜欢在水上漂流，水平如镜，风景优美、别具一绝。

9. 白云山冰臼  
白云山麓有奇观，天造冰臼赞非凡，  
此处难道天上有，别似天堂换人间。

注：福建省福安市位于白云山麓5公里长之冰臼群，其间有九龙洞、九龙宫，有的似灶，有似石臼……千姿百态，真是天公作美，被评为世界地质公园与国家级旅游胜地。

10. 畚乡老区行，仁术献黎民，  
讲座传积淀，科普沁人心。

注：多年来在闽东医院、福安市民政局、卫生局、老区办带领下，多次赴畚乡老区，为畚老人民开展专家义诊活动。应福建省政协、省总工会、中共福安市老干局、市政协、市老年大学之邀请，多次为他们讲养生之道，为科普活动略尽绵薄。

11. 攀天马山  
久慕天马未进山，重阳乘兴登高攀，  
俯览韩阳（注1）诸胜景，心灵清幽眼界宽。

注1 韩阳是福安市区。

12. 游清泉洞  
清泉宝洞已千载，嶙峋怪石似蓬莱，  
古洞宽幽胜仙洞，（注2）穴沁泉清引客来。  
三十年前一登临，回首沧桑已白头，  
天公赐洞堪养性，休闲避暑可忘忧。

注2、庐山仙人洞小无泉，清泉洞有200平方米，分前后厅，它比仙人洞大几倍，还有文昌阁，吃住等设施，洞外依稀三伏令，洞中仿佛九秋天，风景优美是避暑休闲的好去处。

13. 春游虎头桃花园  
清明时节春意浓，万亩桃花一片红，  
花香鸟语如仙境，尤似陶公桃花源。

相邀故友游桃园，畚歌悠扬醉春风，  
四方游人如云集，如临仙界笑融融。

注：福安市穆云畚族乡，虎头畚村三月三前后万亩桃花盛开，四方游人不绝，胜景迷人。

#### （四）人生感怀

##### 1. 难忘恩师陈玉铭

- (1) 恩师医术湛与精，妙手回春妙如神，胜似扁鹊步华佗，病家誉其为“老仙”。
- (2) 恩师德高似高山，济医济药不一般，医病不分贫与富，德庇万家荫子孙。
- (3) 恩师爱我似亲生，真诚教诲真传承，术精恩宏永难忘，懿德永留满人间。

##### 2. 追思亡妻陈毓鸿

- (1) 相识三载礼如宾，久经考验终成亲，相濡与沫情似水，终生无悔永铭心。
- (2) 相夫教子幸福家，淑德贤良人人夸，杏林坎坷携手进，堪为楷模品德佳。
- (3) 辛劳成疾三十年，苦有份来福无缘，仙逝天国逾十载，思君只有梦魂牵。

3. 自古贤能怀壮志，若效前贤要志气，成功之路须拼搏，搏成才能真得意。

4. 猛虎尚爱子，何况人父母，言传又身教，儿孙胜父祖。

5. 鸦有反哺心，羊有跪乳情，人子不孝道，其心不如禽。

如有反哺心，必有报孝情，人人知尽孝，代代家道兴。

6. 不孝儿女没良心，孝道子孙代代兴，孝与不孝天壤别，善赏恶罚有天经。

7. 不孝容易孝顺难，需知父母养育艰，来日你也为父母，方知父母不好当。

8. 堂上二老如不敬，叩拜神灵也徒劳。

9. 当效君子坦荡荡，莫作小人常戚戚。

10. 获福知福还惜福，迁缘有缘且随缘。

11. 心清春常在，德厚福寿来，为人当坦荡，老来笑颜开。

12. 君子一诺值千金，小人狡猾心不仁，若善若恶因必果，问君当为哪种人。

13. 知恩图报理当然，受人滴水报涌泉，勿当负义无情辈，生前死后方能安。

14. 以心体心正是爱，以爱还爱春常在，人人都能献爱心，福满乾坤新时代。

15. 古今历代有忠奸，忠者流芳百世间，奸则万年留遗臭，君当知择忠与奸。

16. 善有善报自古传，恶有恶报理必然，善赏恶罚因必果，知选当做哪种人。

17. 德自仁中裁，善功慈处来，宽容百川纳，厚道笑常开。

18. 风大爬山坡，水冷趟大河，不畏艰与苦，壮志胜坎坷。

19. 勤奋人卧薪尝胆天不负，有志者再接再厉终成功。

20. 成功的发明，是无私的奉献，是最大的幸福。

21. “言必信，行必果”周总理推崇之名言，值得遵遁。

22. 为人当仁善，问心无愧，坦然面对，是战胜诬陷、冷落、冤枉的最好武器，亦为修德长寿之奥秘。

23. 念人之功，忘人之过，扬人之长，避人之短，诚如是，何罪之有？

24. 百善孝为首，孝老爱亲，是中华民族之传统美德。“天之经、地之义、人之行、



德之本”，人人有孝心，家和万事兴。

25. 一生妄思游学海，老来愧惭对书山，昭光不觉催人老，壮志仍然未胆寒。

26. 祖国我爱你

祖国我爱你！你的爱何等甘怡，我的心被吸引；

你的爱何等深厚，我的心被融化。

请带我继续走向光明，让我永远在你身边，走向新天地，

为你的繁荣昌盛，奉献一颗不老的爱。

27. 回首自幼步杏林，老来濡墨抒心声，人生风雨诚如梦，挥毫留下布衣情。

28. 人生如梦几度秋，回首朝杖已白头。如能于世献绵薄，有何牵挂有何愁。

29. 余爱老来居处幽，余慕老来无所求，两书已出鞠躬尽，耄耋老者休不休。

以上“寓语”多数已被中央文献出版社《中华当代人生格言》、中国图书出版社《中国精英格言》、中国大众文学出版社《人生名言》与《和谐礼赞》诗文集、中国名人出版社《中国名人格言》、《中华魂》等书公开出版，荣获“中国文艺特别成就奖”金奖，同时授予“中华杰出爱国文艺家”荣誉称号，并获“特等奖”与“最佳格言创作奖”等奖。

## 附 1 美哉桑榆

康厝，古称芦峰里，芦峰者乃畬族之尤物也。是福安市康厝畬族乡政府所在地，也是笔者之故乡。

康厝依笔架（山）倚纱帽（岩）望狮峰，是一镇（穆阳）、二乡（康厝、穆云）、一民族开发区，同聚于穆阳一片沃土——小平原盆地。康厝位于穆水之滨——被国家水利部命名为“黄金水道”，有仅距6公里的“闽东水电站”，年发电量5亿千瓦，与华东电力联网。被评为世界地质公园的白云山冰臼名胜旅游区，只5公里之遥。宁武高速公路就在门口。现已通车三小时可直达世界名胜——武夷山。

康厝有三大历史名人：

宋御使郑案康厝乡西铭村人也，其名诗“韩阳风景世间无，堪与王维作画图，四面环山朝虎井，一条带水锁龟湖；形如丹凤飞衔印，势似苍龙卧吐珠，此地不堪为县治，更有何处拜皇都。”理宗皇帝御批“敕赐五福，以安一县”，福安建县源于此，自此郑案以诗立县，成了佳话。

明末名相刘东藻，抗清复明，忠贞不屈，隐居于康厝乡东山村高山内，至今奇石上还留下“雪洞”、“天桥”、“读易所”之遗迹。

国民党少将军邮林卓午先生，康厝乡苏坂村人。我党在游击战争的艰苦岁月里，他为我党通邮与国共合作之事，长期奔走于两党之间，作出卓越的贡献，得到毛泽东、朱德亲切接见，周恩来亲赐“传邮万里，国脉所系”，国家邮局还专题发行“传邮万里，国脉所系”的纪念邮票。

以上三大历史名人，早在福安市人民心中树立不朽的丰碑。

还有老一辈革命家叶飞（原全国人大副委员长）、曾志（原中共中央组织部部长），游击战争时期曾在康厝畚村风洋，举旗枪战。

相传有唐代黄巢造反之填秦试剑石，鸣天石鼓，银池岗练兵场，还有芦峰山下之红坪普照寺、东山纱帽岩、高台美人镜、象地龙井女。乡所在地有唐代名将王审知公纪念堂（亦称康厝王氏宗祠）。当时审知将军率部入闽平叛有功，晋王封他为闽王，福建简称闽，源于此。祠内存有唐代名相叶相高的族谱序文，还有南京军区司令王直将军赐予“开闽第一家”之牌匾等有关精品。有审知公婆之巨象，及其功迹，龙凤呈祥等等都是石雕木刻，雕梁壁画，均呈古香古色，凸显民族特色。乡政府左前方有个“和谐公园”，垂柳成荫，花木并茂，小溪环绕，夜幕降临，不少男女，轻歌曼舞，是个休闲好去处。村内有一座“湖心楼”，是康厝乡文化站老年活动中心，因建于湖心内，故名曰“湖心楼”。楼旁有座欧式天主堂。还有康厝敬老院，接纳康厝周边之五保户、困难户，年龄70~106岁，是笔者创建于1992年，已历20个春秋，《中国社会报》1993年11月23日还作过专题报道。笔者出身于中、畬医世家，父亲清末秀才，管教严谨，少时每逢寒暑假，整天在家学医书、古文，只有吃完晚饭，姐弟们可去100多米外的罗家洋桥头，尽情歌唱，谈天说地，这一小时就是一天唯一的“自由天地”，夜幕降临，就得回家读写。由于父亲的家教，使我养成吃苦耐劳，勤奋好学的习惯。

还有清泉洞，泉清甘爽，环境幽静，洞大且凉，是炎夏避暑的好胜地，远胜芦山仙人洞。登高狮子岩，有缪仙宫等古迹。可鸟瞰穆阳、康厝、桂林、苏堤等十多个村庄。穆水环带，田野广旷，葡萄沟、桃花源、纱帽岩……尽收眼帘，令人心旷神怡。

殊不见金斗洋畬村“枪担美女”夺得全国民运之魁首。“山哈美女”雷金妹的畬歌在北京抢得先知……在康厝一带，还可品尝到穆阳烤肉、桂林馄饨、苏堤线面、虎头水蜜桃、刺葡萄、畬族乌饭、糍粑等特色美味。近期动工开发康厝、红坪两个工业园区占地2500亩，投资60亿元。

康厝将成为集农、工、茶、林、水电、旅游业于一体之畬族胜地。可谓山清水秀，人杰地灵，人文地理，民族风情，美不胜收。真是难寻的他山之石。

啊！美哉桑榆，可爱的故乡——穆阳·康厝。

## 附2 孝道说

我国自古以来就是一个礼义之邦，闻名世界。孝老爱亲，是中华民族之传统美德，《孝经》把孝道誉为“天之经，地之义，人之行，德之本”。几千年来，人们就把“孝”认定为天经地义，人之美德。“百德孝为首”。我国的文字是象形的，“孝”字是人子身上背一个十字架，代代相传，都必须承担父母老了，子女要孝敬他，赡养他，所以孝敬父母是做人的基本道德。历史上闻名于世的二十四孝，王祥卧冰求鲤，黄香扇枕温席，李密的“陈情表”，木兰代父从军的佳话，都是我们学习的好榜样。

随着社会的发展，经济的腾飞，不少人带着父母到国外或国内名山胜地去旅游，对他（她）们的衣食住行无微不至的关照，大有人在。这种可谓继承祖国孝道之美德，更



加弘扬，作为他的父母，也心安理得，安度幸福的晚年。

但新闻媒体也常有报道，有的子女只知自己享受，背弃父母含辛茹苦养育之恩，不顾父母老迈之艰难，甚至起码的生活也不管。笔者亲眼目睹，有的人不但不管父母，甚至因双方口角，而砸了父母的锅，太惨。有位老同学，为人厚道，淑德贤良，她生了八个子女，在艰难的日子里，个个都培养成才，然而晚年丧夫，儿女们个个互相推卸赡养（她是离休，还有房子），使她晚年孤身独处，不久离世了，悲哉！更有甚者，还有人敢打骂父母，真是目不忍睹，这种无人道之举，令人发指，应该绳之以法。

我国早在西周时，对“不孝”就被认为是最严重的犯罪。汉律中把“不孝”罪以大逆论，无论在什么情况下，殴打父母皆处死刑，汉武帝时，衡山王刘赐之长子因“坐告王父不孝，皆弃市”。

现代法律也有明文规定，如婚姻法，父母有责任培育子女，父母老时，子女有义务赡养父母。在刑法中也有分别规定了虐待罪和遗弃罪：即经常打骂、冻饿、禁闭、有病不予治疗，强迫过度劳动或限制人身自由，对家庭成员进行肉体、精神上的摧残和折磨，情节恶劣者，均构成虐待罪，处以2年至7年的有期徒刑。

在西方国家如美国，不提倡“养子防老”，当父母把子女培养成人，就让他自己独立生活，一般老人只靠自己过晚年，在法律上，子女并无赡养老人的义务。所以他们流行着“美国是孩子的天堂，中年人的战场，老年人的地狱”。这样的国度，与我国传统文化中的“养子防老”之理念，大相径庭，那你说哪一种文化好呢？

论人之孝与不孝，关键在于人的道德品质问题，譬如乌鸦养大小鸦，它自己伪装盲目，小鸦会找食物喂其母。羊儿小时跪着吮奶，禽兽也懂孝道，何况是人呢？有句俗语“莫笑他人老，自己也得老”。你能孝敬父母，你老了，你的子女自然也会孝敬你。

笔者在本书中“寓言”篇有道：

鸦有反哺心，羊有跪乳情。人子不孝道，其心不如禽。

如有反哺心，必有报孝情。人人知孝道，代代家道兴。

猛虎尚爱子，何况人父母。言传又身教，儿孙胜父祖。

不孝容易孝顺难，需知父母养育艰。来日你也当父母，方知父母不好当。

堂上父母如不敬，叩拜神明也徒劳。望君能当孝顺儿，德义双馨福无边。

注：2012年10月26~30日由中国中医药研究促进会与台湾中医药学会联合在福州召开的“第十届海峡两岸中医药学术交流会”本文入选（无评奖活动）。