

海峡风情 土楼寻古

福州→厦门→汕头→陈东→南靖→福州

①沿海高速部分风景多，可根据自己条件合理安排。②土楼群部分虽是县道，但路况尚可。③线路大部分是在沿海驾驶车辆，注意海洋性气候对行车安全的影响。



路况说明 本条线路全程1238公里，时间5天，属于适中的旅游线路。全线路包含了高速公路、小部分省道、县乡路；线路地处福建和广东沿海地区及浙闽丘陵和两广丘陵接合部；高速公路和沿海高速公路部分道路较好，小部分省道、县乡道路在丘陵地区驾驶，省道、县乡道路部分路况一般，沿途村镇较多，注意交通安全；加油站和高速公路服务区较多，公路网发达，全程均有93[#]或以上无铅汽油供应。

行车线路 福州→[高速·258公里]→厦门→[高速·274公里]→汕头→[高速+县乡路·294公里]→陈东→[县乡路·87公里]→南靖→[高速·325公里]→福州

行程推荐 **D1** 第一天 从福州出发，沿沈海高速G15可至当天目的地厦门市，路况很好，沿途景点有泉州清源山。晚上住厦门，全天行程258公里。建议在返回途中游玩清源山景区。**D2** 第二天 上午在厦门附近景区游

玩。包括：鼓浪屿、南普陀寺等。下午从厦门出发沿沈海高速G15到达当天目的地汕头市。高速公路路况很好，如果走国道会有一些不急的弯道。沿途主要以沿海风光为主，但也会有一些非常漂亮的景点，可根据自己的时间合理安排。晚上住汕头，全天行程274公里。

D3 第三天 从汕头出发，沿梅汕高速至梅州后可停留游玩周边，出梅州沿G205到达陈东镇后，继续沿S223/S332向福建永定方向行驶。路况较好，沿途村镇较多注意安全。晚上可住永定县或者陈东乡，全天行程294公里。永定附近土楼较多，时间和游玩的顺序自行决定。**D4** 第四天 全天游玩陈东到南靖一带的众多土楼群。**D5** 第五天 从南靖走小部分省道后沿G319在漳州上沈海高速G15返回福州。全天行程325公里。

线路链接 本线路汕头市处可参考广东省线路进行延长和补充，具体见本书P235《海风拂面绕莲花》。

行程说明

D1 福州→厦门	258公里
D2 厦门→汕头	274公里
D3 汕头→梅州→陈东	294公里
D4 陈东→南靖	87公里
D5 南靖→福州	325公里
总里程	1238公里

热景推荐

清源山风景名胜
清源山风景名胜区，位于福建省泉州市北郊，名胜古迹遍布，包括清源山、九日山、灵山圣墓和西北洋四大景区，面积50多平方公里。最高峰海拔572米，山脉绵延20公里，有“闽海蓬莱第一山”之美誉，为泉州四大名山之一。

南普陀寺
南普陀寺位于厦门市东南五老峰下，为闽南著名古刹。因为寺院是观音菩萨的主要道场之一，又在我国佛教名山浙江普陀山之南，故称南普陀寺。

鼓浪屿
鼓浪屿位于福建省厦门市西南，与厦门隔海相望。因岛上一中空巨石，波浪拍打，其声如

鼓，故名“鼓浪屿”。鼓浪屿虽为街区闹市，却无车马之喧，有“海上花园”之称。
电话：0592-2068251
漳州滨海火山地貌地质公园
漳州滨海火山国家地质公园位于福建省漳州市漳浦县、龙海县滨海地带，总占地面积318.64平方公里，主要地质遗迹类型为火山地质地貌。

总里程数	总天数	最佳季节	自驾难度
1238公里	5天	春 夏 秋 冬	中

推荐理由

鼓浪屿始终保持着原有的风貌，岛上依然居住着原住民，当人群散去，漫步鼓浪屿高低错落的房屋周围，还能依稀听见钢琴叮咚的声音，当年这里是华侨村，家家户户都有钢琴，也被称为钢琴岛。永定客家土楼也叫“围屋”，一栋土楼里居住着几百户人家，且都沾亲带故，他们相亲相爱的生活了几个世纪，和这屋子一样，亲情也早融化在血液里，这是中国最有特色的群居地，也是土家文化的典型特征。

网友酷评

客家土楼的确是一个值得去看看的地方。那里民风淳朴，建筑错落有致，布局合理。

——冰红茶 [信天游]

南澳湾、南澳岛现在已经开发得很好，相关的很多综合设施都很全。景色也相当美！

——枯木一春 [成名数码]

实用资讯

汽车修理及救援服务 ①泉州市永联汽车维修有限公司/福建省泉州市鲤城区江南街道火炬社区上埕/0595-22481939 ②万得利汽车维修厂/福建省厦门市思明区湖滨南路296号/0592-5812448 ③漳州市信志汽车维修有限公司/漳州市市辖区漳华路216号/0596-2677777 ④福州开发区捷利汽车维修场/福建省福州市台江区交通路6号/0591-83689399 ⑤泰宁驰达汽车快修保养中心/三明市泰宁县304省道/0598-7836653 ⑥永定县凤城汽车修理部/福建省龙岩地区永定县东大道农机站内/0597-5832327 ⑦汕头市汽车修理厂/广东省汕头市市辖区杏花路1号/0754-88214473

宾馆服务 ①泉州：华侨大厦/0595-22282192，泉州悦华酒店/0595-28019999 ②厦门：鑫安宾馆/0592-5178666，厦门宝龙大酒店/0592-5188888 ③漳州：华侨饭店/0596-2029988，漳州宾馆/0596-2608999 ④福州：梅峰宾馆/0591-87887850，欣欣酒店公寓连锁/0591-87528062 ⑤泰宁：泰宁县华鑫大酒店/0598-7869977 ⑥永定：永定宾馆/0597-5833041，永定县金都温泉度假村/0597-5822145 ⑦汕头：金海酒店/0754-88330998，华侨大厦/0754-88911111

特色美食 ①泉州：小长春、菊花鲈鱼、油爆双脆、鸡蓉金丝笋 ②厦门：炸五香、面线糊、海蛎煎、油葱果、沙茶面、沙茶烤肉串 ③漳州：四果汤、猫仔粥、漳浦手工纯肉丸、大肠咸菜火锅 ④福州：鱼丸、八宝芋泥、蛎饼、光饼、鼎边糊 ⑤汕头：潮州菜的故乡、海鲜、春饼、菜头粿、卤水鹅肠、达濠鱼丸、果汁、炒糕粿

总里程数	总天数	最佳季节	自驾难度
821公里	3天	春 夏 秋 冬	易

推荐理由

玉华洞是福建最大的石灰岩溶洞，洞内气温保持在10℃左右，所以想要细细地看完洞内166处景致，添加一件外衣是必要的，徐霞客曾经到过此地还留下文字作品。武夷山和其他山所不同的是它的全貌是一个长条形，山形秀美，景观丰富。泰宁古城有明早期到清晚期共500多年的建筑，集官宅、民居、祠堂、店铺于一身，假如有人对古镇有特别的偏爱，那么泰宁是你必须要停留一站。

武夷山绝色 玉华洞探幽

福州→武夷山→泰宁→福州

路况说明 本条线路全程821公里，时间3天，属于较短的旅游线路。全线路包含了高速公路、国道、省级公路；地处浙闽丘陵地区，地形多以丘陵为主；其中从南平到武夷山的高速公路正在修建中，部分国道的通行可能会有一定影响。武夷山山区道路弯道较多，但福建山区道路坡度都不是很大。注意会车超车安全，特殊天气条件下注意可能发生的地质灾害。沿途村镇较多，加油站较多，全程均有93[#]无铅汽油供应。

行车线路 福州→[高速·347公里]→武夷山→[S205·

170公里]→泰宁→[高速·304公里]→福州

行程推荐 **D1** 第一天 从福州出发，沿京台高速G3至南平后，沿G205到达黄城村，路况很好，沿途可在南平茫荡山停留游玩。在黄城村三岔路口沿S303可至当天目的地武夷山市，路况很好。晚上住武夷山，全天行程347公里。推荐住武夷山景区，虽然价格稍贵但景色很好。

D2 第二天 下午从武夷山出发，沿S205经邵武至当天目的地泰宁，沿途景点有灵杰塔、和平古镇。晚上住泰宁，全天行程170公里。晚上可慢慢游玩泰宁古城。**D3** 第三天

网友酷评

霞滨岩、曼陀峰、水帘洞、燕子峰、漱石枕流、丹霞峰、天车架、火焰峰、鹰嘴岩、慧苑岩、章堂岩、玉柱峰、清凉峡、流香涧、倒水坑……我都不记得到底看了多少美丽的风景了！

——坏孩子[中山挑战者]

当我走进玉华洞，我不禁惊叹造物主的鬼斧神工，整个旅程都使我沉醉在美轮美奂的人间仙境之中。使我更加能感受到玉华古洞的管理者能从文化的角度去为自然增色，能不断地去延伸人文对于自然的关怀。

——梅子[百度贴吧]

实用资讯

汽车修理及救援服务 ●武夷交通运输股份有限公司南平分公司施救中心/南平市环城中路102号/0599-8624611 ●福建省建阳市桥南汽车维修服务中心/南平市建阳市民主南路82号/0599-5837728 ●武夷山市江河进口汽车修配厂/南平市武夷山市柳永路/0599-5117089 ●福建省邵武林业汽车修理厂/南平市邵武市解放东路121号/0599-6532496 ●将乐县安顺汽车修理厂/三明市将乐县水南三华南路龙井路/0598-2332198 ●泰宁驰达汽车快修保养中心/三明市泰宁县304省道/0598-7836653

宾馆服务 ●南平：武夷九曲宾馆/0599-5252528 ●建阳：建阳花园酒店/0599-5820966、建阳宾馆/0599-5822455 ●武夷山：国贸大酒店/0599-5252521、武夷玉女大酒店/0599-5255272 ●邵武：邵武华英大酒店/0599-6206006、邵武宾馆/0599-6203117 ●将乐：将乐玉华宾馆/0598-2322451、龙珠大酒店/0598-2322157 ●泰宁：杉泉客栈/0598-7833716、泰宁县华鑫大酒店/0598-7869977

特色美食 ●南平：林金财鱼丸、梅山坡阿胖蒸饺、香菠咕嚕肉套饭、食抓糍、尻米庄糍、峡阳桂花糕、双钱蛋菇

总里程数	总天数	最佳季节	驾驶难度
659公里	3天	春、夏、秋、冬	易

推荐理由

姑且把这条线路叫做“品茶之旅”吧，进入福建，走到任何一个地方都会被人用功夫茶款待，也不知道福建人哪里有那么“功夫”，那么小的一杯茶，左一杯右一杯，总也喝不完，可是也不能喝饱，不习惯功夫茶的人也许还会醉茶。尤其是在漳州的茶博物馆，茶的品种很多，认识的不认识的都可以要上一小杯品品，走完此行，唇齿之间始终留着茶的余香。

网友酷评

到了福建，惠安和泉州是一定要去的，那里的茶文化很有历史。

——络子[瞌睡虫]

在漳州品功夫茶那就一个字——爽！

——狗鼻子[新浪富联]



漳州火山地貌公园牛头山礁石 ▲



热景推荐

黄楮林自然保护区
闽清雄江乡黄楮林是现今唯一保存良好的较完整的常绿阔叶林，已列为省级自然保护区。

武夷山
武夷山风景区位于福建北部、武夷山脉北段东南麓，全区呈长条形，东西宽约5公里，南北长约14公里，面积70平方公里。素有“闽邦邹鲁”、“道南理窟”之誉。

和平古镇
位于闽北边陲山区，有着千余年悠久历史和丰厚的文化底蕴。古镇上保留十分完整的古街区，全国少见，堪称“福建第一街”。

泰宁古城
位于福建省西北部的泰宁县城，古城核心区的尚书第古建筑群，为全国重点文物保护单位，是我国江南地区保存最完好的明代民居群。

泰宁世界地质公园
位于福建省西北的三明市泰宁县。这个地质

公园以典型青年期丹霞地貌为主体，兼有火山岩、花岗岩、构造地貌等多种地质遗迹。

金湖
金湖是国家重点风景名胜区，以水为主体，以丹霞地貌为特征，是国内少有的丹霞地貌与浩瀚湖水相结合的风光名胜区。

茫荡山
位于南平市西北，距市区约15公里。这里最高峰海拔1363米，景区面积约120平方公里，以山幽林深、泉清雾重著称。

休闲厦门 品茶漳州

福州→漳州→厦门→福州

行程说明	
D1 福州→漳州(路上去清源山).....	286公里
D2 漳州→厦门.....	65公里
D3 厦门→永泰→福州.....	308公里
总里程：659公里	



路况说明 本条线路全程659公里，时间3天，属于较短的周末自驾游旅游线路。全线路基本是沈海高速路段；总体驾驶难度不大，但需要注意晨雾、台风及暴雨对驾驶安全的影响；高速公路服务区和加油站多，均有93#或以上无铅汽油。

行车线路 福州→[高速·286公里]→漳州→[高速·65公

里]→厦门→[高速·308公里]→福州

行程推荐 D1 第一天 从福州出发，沿沈海高速G15可至当天目的地漳州，路况很好，沿途主要以滨海风光为主。晚上住漳州，全天行程286公里。每到夏季，漳州沿江路是市民纳凉的地方，很热闹。吹着海风品茶，很有意思。D2 第二天 从漳州出发，沿滨海大道很快便可

到厦门市。游玩厦门各景区。晚上住厦门，全天行程65公里。**D3** 第三天 从厦门出发，沿沈海高速G15至莆田出口后下高速路，沿S202到达永泰，这里有知名景区青云

山，路况很好。游览完毕返回福州。全天行程308公里。**线路链接** 本线路为短线休闲自驾游线路，不再做线路链接。

热景推荐

十八重溪.....
位于距福州约20公里的闽侯县南通乡境内，奇特的火山岩地貌、典型的季节河、成群的野生猕猴为该景区的三大特色。景区内溪流两岸生长着常绿阔叶林、次生灌木林，有娃娃鱼、蜈蚣树等国家一类保护动植物，林中有猕猴成群出没。区内更有西溪瀑布、乌龙戏珠、大帽山、文笔峰、宝塔峰、三仙洞等景点。

青云山.....
位于福建永泰县境内。景区内高山环绕，碧水常流。空气湿度和氧含量很大，是一个休闲避暑的好地方。
漳州天福茶博物院.....
福建是乌龙茶的故乡，有1000年的茶文化历史，是茶文化的发祥地，福建产茶文字记载比《茶经》早300余年，著名的莲花峰及其莲花茶构筑了一道独特的侨乡茶文化风景线。建茶、斗茶在宋元二朝蔚然成风，明清时

期，茶叶创新增多，开创乌龙制茶工艺，茶叶贸易渐盛，武夷山的茶山、茶水更加点缀了福建茶的文化底蕴。
清源山.....
清源山自然景色秀丽，人文景观荟萃，尤以山上泉眼诸多别称“泉山”，因山高入云称“齐云山”。位于城市北郊又称“北山”，山上有三峰亦称“三台山”。清源山最负盛名的宋代老君造像，系全国最大的、艺术价值最高的道教石雕。

霞浦渔歌 太姥巍峨

福州→霞浦→福安→福州

行程说明

D1 福州→定海→霞浦.....224公里
D2 霞浦→福鼎市→福安市.....167公里
D3 福安市→宁德→福州.....164公里
总里程：555公里

▲出福州后可在连江出口下高速，沿S201去定海参观游玩非常知名的定海古镇。



TIPS 小贴士

出行前须检查车辆

在进行自驾游的时候最好多邀请几辆车，同路而行，彼此有所照应。在出发前必须对车辆进行全面的检查，确保车辆处于最佳状态。每天的行程结束后也要对车辆进行简单的检查，发现问题要及时处理。车上还应准备好修理汽车的常用工具，做到万无一失。

路况说明 本条线路全程555公里，时间3天，属于较短的旅游线路。全线路基本是高速公路，部分路段是国道；线路基本在沿海和浙闽丘陵地区，地形以沿海公路为主，部分路段是在丘陵国道驾驶，加油站较多，全程均有93#无铅汽油。

行车线路 福州→[高速·224公里]→霞浦→[高速+G104·167公里]→福安→[高速·164公里]→福州

行程推荐 **D1** 第一天 从福州出发，沿沈海高速G15至当天目的地霞浦县，路况很好。晚上住霞浦海滨风景区，全天行程224公里。**D2** 第二天 上午看完霞浦日出后出

发，沿沈海高速G15至太姥山出口后下高速，游览太姥山景区。离开太姥山景区后沿高速经福鼎市走G104到达当天目的地福安市，路况很好，沿途景点有福鼎栖林寺、福兴庵、阳泉宫。晚上住福安，全天行程167公里。**D3** 第三天 从福安出发全程高速返回福州。全天行程164公里。

线路链接 本线路福鼎处可沿G15高速公路抵达温州利用浙江省线路，具体见本书P135《雁荡山烟云 丽水市青山》；或者江苏省线路，具体见本书P121《苏杭锦绣 丽水柔情》进行延长和补充。

热景推荐

霞浦海滨风景区.....
福建省霞浦县地处闽东北，东海之滨，古称福宁府。三面临海，一面依山，海岸线长达404公里，是全国沿海县级海岸线最长的县，港湾众多，是中国摄影爱好者拍摄大海风情的不二之选。

太姥山.....
太姥山位于福建省福鼎市境内，巍峨挺拔于东海之滨。相传尧时有老母在山中种兰修

道，后人称此山为太母山。到了西汉，东方朔奉命为天下名山订正名字，改为太姥山。太姥山观赏面积达100平方公里，以花岗岩峰林洞群为主要特色，素有“山海大观”、“海上仙都”之称。

定海湾.....
定海，古称“亭角”，扼闽江口，地势险要，素有“闽江北喉”之称，历来为兵家必争之地。早在唐宋五代时，闽王王审知就在福建省连江县定海湾开辟了我国最早的对外贸易港——甘棠港，与泉州的刺桐港齐名，

同为海上“丝绸之路”的起点。在琉球国的航海图上，明确标明定海是古琉球国航行中国大陆的第一站。

定海古城.....
古城气势宏伟，如巨龙盘山镇海，与福宁青山、漳州铜山、兴化南日、泉州涪屿串成一线，构成护卫八闽海疆的重要屏障。城内曾设置参将衙门，城北设左右中军署，衙门前建有接官亭。历史上，倭寇侵扰我国沿海长达200余年，古城堡一直是闽东沿海抗倭斗争的坚固城堡。

实用资讯

汽车修理及救援服务 ●万得利汽车修理厂/福建省厦门市思明区湖滨南路296号/0592-5812448 ●漳州市信志汽车维修有限公司/漳州市市辖区漳华路216号/0596-2677777

宾馆服务 ●厦门：鑫安宾馆/0592-5178666、厦门宝龙大酒店/0592-5188888 ●漳州：华侨饭店/0596-2029988、漳州宾馆/0596-2608999

特色美食 ●莆田：鸡卷、麻丸、枫艇糕、仙草冰、蓼花与麻筒 ●永泰：永泰芙蓉李、佛跳墙、太平燕、干页糕 ●厦门：炸五香、面线糊、海蛎煎、油葱果、沙茶面、沙茶烤肉串 ●漳州：四果汤、猫仔粥、漳浦手工纯肉丸

总里程数	总天数	最佳季节	驾驶难度
555公里	3天	🌳🌸🍁	易

推荐理由

这是一条山水相连的线路，先悠闲地在霞浦来一曲渔舟唱晚，海岸线曲折港湾众多，岩礁岛屿星罗棋布，海底地形多样，全县大小岛屿194个，即使精力旺盛的人也不可能将所有小岛游遍，站在高处观看，才发现小岛多如牛毛。太姥山比较长寿，因为叫太姥一般来说都是比较长寿的。根据传说尧的时期老母在太姥山中得道成仙。去过的人都推荐应该住在山上好好地玩上两天才能将它的美景看完。

网友酷评

霞浦历史悠久，曾是闽东的政治、经济、文化中心。很古朴，有挺多小吃。

——0923 [酷看社区]

爬山比较累，有些景点适合年轻朋友。景点很多，建议在山上住3天，都可以玩遍。

——天下大乱 [拓乐旅游]



霞浦自然风光 ▲

实用资讯

汽车修理及救援服务 ●霞浦县弘昌汽车修理厂/宁德地区霞浦县松港街道/0593-8157688 ●福鼎市宏顺汽修有限公司/市星火工业园区/0593-7073788 ●福安汽车修理厂/福安市城关福新路41号/0593-6383121 ●宁德地区万里汽车修理厂/宁德地区宁德市蕉城地区行政干校/0593-2956059 ●福清通翔汽车修配厂/福州市福清市元洪路/0591-85272189

宾馆服务 ●霞浦：霞浦新东方大酒店/0593-8785888、环岛大酒店/0593-8816888 ●福鼎：京生大酒店/0593-6128888、福鼎国际大酒店/0593-7801111 ●福安：会展大酒店/0593-6318888、福安东方大酒店/0593-6380888 ●宁德：宁德凤凰大酒店/0593-2868168、闽东大酒店/0593-2822228 ●福清：融侨大酒店/0591-85285018、福清成大酒店/0591-85383788

特色美食 ●霞浦：阿七糊汤、阿达元宵、阿茶汤丸 ●福鼎：黄记馄饨、江记的鱼片、摸摸福鼎、福鼎牛肉丸、脆皮酥香奶、荷塘鲤跃、象形南瓜 ●福安：福安绿笋、糯米卷、蛎包夹饼、穆阳水蜜桃 ●宁德：炊饼绿豆糕、气糕、双仁片

